***PONIEDZIAŁEK 05.09.2022R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, ser mozarella, pomidor, szpinak, kiełki rzodkiewki, kawa zbożowa na mleku, brzoskwinia.

OBIAD: zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem i sosem bolońskim, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel domowy ananasowy, bułka kruszak z masłem, arbuz.

***WTOREK: 06.09.2022r.***

ŚNIADANIE: kiełbaski frankfurterki na gorąco, domowy sos pomidorowo-paprykowy, herbata czarna z miodem i cytryną, chleb żytni na zakwasie z masłem i szczypiorkiem, jabłko.

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem, pierogi leniwe z masłem i śliwkami zapiekanymi z miodem i cynamonem, herbata żurawinowa.

PODWIECZOREK: budyń z kaszy jaglanej, mus jagodowy, banan.

***ŚRODA 07.09.2022R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, bułka grahamka z masłem, papryką, szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku, morela.

OBIAD: rosół drobiowy z makaronem, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym, ziemniaki, sałata z pomidorem papryką , suszonymi pomidorami, oliwkami, kompot z jabłek.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, kakao naturalne na mleku, śliwki.

***CZWARTEK 08.09.2022R.***

ŚNIADANIE: pasta z makreli wędzonej, bułka wieloziarnista, ogórek kiszony, rzodkiewka, kiełki brokułu, herbata czarna z miodem i cytryną, winogrono.

OBIAD: zupa grochowa z ziemniakami i wiejską kiełbasą, racuchy jogurtowe z musem malinowym i miodem, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: bułka weka z pastą z sera białego i awokado, papryka czerwona, szpinak, herbata owocowa, brzoskwinia.

***PIĄTEK 09.09.2022R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, ser żółty, pomidor, szczypiorek, sałata lodowa, kakao naturalne na mleku, mix owoców.

OBIAD: zupa krem z pieczonej papryki, domowe grzanki ziołowe, morszczuk w panierce z pieca, pieczone ziemniaki, ogórki w sosie jogurtowo-czosnkowym, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko tarte z marchewką, bułka weka z masłem, herbata zielona z cytryna i miodem.