***PONIEDZIAŁEK 09.10.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, domowy twarożek, rzodkiewka, szczypiorek, ogórek świeży, herbata czarna z miodem i cytryną, arbuz.

OBIAD: zupa pieczarkowa z makaronem, pulpeciki z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym, kasza kus kus, surówka z selera i jabłka z rodzynkami, kompot wieloowocowy.

OBIAD: budyń kukurydziany na mleku, polewa czekoladowa domowa, banan.

***WTOREK 10.10.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni na zakwasie, domowy paprykarz z makreli, pomidory, szpinak, kiełki brokułu, herbata czarna z miodem i cytryną, jabłko.

OBIAD: zupa ziemniaczana z kiełbasą wiejską, łazanki z kapustą kiszoną, herbata owocowa.

PODWIECZOREK: domowe muffinki mocno czekoladowe, mleko, gruszka.

***ŚRODA 11.10.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, jajkiem, ogórkiem kiszonym, sałata, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, mandarynka.

OBIAD: zupa ogórkowa z brązowym ryżem, domowe nugetsy z kurczaka w jogurcie i płatkach owsianych, ziemniaki, warzywa duszone w ziołach i czosnku, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem, serem żółtym, pomidorem, szczypiorkiem, herbata rooibos z miodem i cytryną, pomarańcza.

***CZWARTEK 12.10.2023R.***

ŚNIADANIE: domowy schab pieczony w miodzie, chleb pszenny z masłem, papryka kolorowa, sałata, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, winogrono.

OBIAD: zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską, kasza jaglana na mleku z bakaliami, śliwki pieczone w miodzie, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, mus owocowy, mleko, mix owoców.

***PIĄTEK 13.10.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, płatki żytnie na mleku z bakaliami, powidło śliwkowe, banan.

OBIAD: zupa krem z marchwi i dyni, grzanki z bułki pszennej z masłem czosnkowym, kotlety mielone z morszczuka, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej ze śmietaną, herbata owocowa z miodem.

PODWIECZOREK: kisiel bananowy domowy, biszkopty.