***PONIEDZIAŁEK 15.04.2024R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, domowy twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ogórek świeży, herbata czarna z miodem, cytryną i imbirem, banan.

OBIAD: zupa jarzynowa z makaronem, kotleciki z wątróbki drobiowej, ziemniaki, surówka z kapusty białej z ogórkami kiszonymi i majonezem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem orzechowym i miodem, jabłko, mleko.

***WTOREK 16.04.2024r.***

ŚNIADANIE: chleb żytni na zakwasie z pastą śledziową z jajkiem, pomidory, szpinak, bawarka z miodem, gruszka.

OBIAD: zupa krem z żółtego grochu, grzanki ziołowo-czosnkowe, makaron z masłem i jabłkami prażonymi z cynamonem, herbata owocowa z miodem.

PODWIECZOREK: kasza kus kus na mleku z musem truskawkowym, mandarynka.

***ŚRODA 17.04.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka kukurydziana z masłem, papryka kolorowa, kiełki rzodkiewki, jajecznica na maśle klarowanym ze szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku z miodem, pomarańcza.

OBIAD: zupa ziemniaczana, pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza bulgur, marchewka z kapustą kiszoną i pomarańczą z olejem lnianym, woda z sokiem ananasowym.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem, serek homogenizowany, kakao naturalne na mleku, winogrono.

***CZWARTEK 18.04.2024R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenno-żytni z masłem, domowa pieczeń wieprzowa z warzywami, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, kiwi.

OBIAD: barszcz ukraiński z jajkiem, kopytka w sosie pieczarkowym, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem, serem żółtym, pomidorem, szczypiorkiem, herbata rooibos z miodem i cytryną.

***PIĄTEK 19.04.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, dżem malinowy, kakao zbożowe na mleku, banan.

OBIAD: zupa ogórkowa z brązowym ryżem, kotlety mielone z ryby, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z bananem i wiórkami kokosowymi, wafel kukurydziany.