***PONIEDZIAŁEK 05.02.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, ser żółty, pomidor, szpinak, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: barszcz czerwony zabielany z ziemniakami, spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem bolońskim, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, kakao naturalne na mleku, banan.

***WTOREK 06.02.2024R.***

ŚNIADANIE: pasta śledziowa z białym serem, ogórek świeży, szczypiorek, chleb żytni na zakwasie, herbata czarna z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską z szynki, racuchy jogurtowe z polewą bananowo-czekoladową, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: budyń grysikowy , brzoskwinie w syropie.

***ŚRODA 07.02.2024R.***

ŚNIADANIE: pasta jajeczna z majonezem i szczypiorkiem, papryka kolorowa, kiełki rzodkiewki, chleb słonecznikowy, kawa zbożowa na mleku, mandarynka.

OBIAD: zupa pomidorowa z makaronem, gulasz z mięsa indyczego ze śmietaną, kasza bulgur, sałata, pomidory, ogórki, olej lniany, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowy jogurt naturalny z miodem i truskawkami, bułka kruszak z masłem.

***CZWARTEK 08.02.2024R.***

ŚNIADANIE: kiełbaski franfurterki na gorąco, chleb pszenny z masłem i szczypiorkiem, keczup domowy z pomidorów i papryki, herbata rooibos z miodem, imbirem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: zupa ogórkowa z brązowym ryżem, pierogi leniwe z masłem, mus ze śliwek pieczonych z miodem i cynamonem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: (TŁUSTY CZWARTEK) pączki, mleko, kiwi.

***PIĄTEK 09.02.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, serek homogenizowany waniliowy, kakao naturalne na mleku, mix owoców.

OBIAD: zupa brokułowa z makronem, ryba po grecku z warzywami, frytki z pieca, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z miodem i bakaliami, biszkopty.