***PONIEDZIAŁEK 04.03.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, serem żółtym, pomidor, sałata, kakao naturalne na mleku, banan.

OBIAD: krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami, makaron z filetem indyczym, serem feta, czosnkiem i szpinakiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z miodem i bakaliami, pałka kukurydziana.

***WTOREK 05.03.2024R.***

ŚNIADANIE: chleb razowy z łamanym żytem, pasta śledziowa z serem białym i majonezem, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: zupa z ciecierzycy z kiełbasą z szynki, ziemniakami i pomidorami, , naleśniki razowe z powidłem śliwkowym, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z malinami, wanilią i miodem, biszkopt.

***ŚRODA 06.03.2024R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, ser mozarella, szpinak, ogórek świeży, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku, mandarynka.

OBIAD: rosół drobiowy z makaronem, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym, ziemniaki, ogórki kiszone z papryką olejem lnianym, herbata rooibos z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: granola domowa czekoladowa na mleku, jabłko.

***CZWARTEK 07.03.2024R.***

ŚNIADANIE: kiełbaska frankfurterka na gorąco, chleb pszenno-żytni z masłem, ogórkiem kiszonym, papryką i czerwoną cebulką, herbata czarna z miodem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami, ryż basmati na mleku z jogurtem naturalnym i truskawkami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z miodem, masłem orzechowym, mleko, kiwi.

***PIĄTEK 08.03.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka kukurydziana z pastą jajeczną z majonezem, szczypiorek, kiełki brokułu, kakao naturalne na mleku, mix owoców.

OBIAD: zupa krem z pieczarek, grzanki pszenne, ryba po grecku z warzywami, frytki z pieca, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: babka drożdżowa z masłem, dżemem brzoskwiniowym, mleko, banan.