***PONIEDZIAŁEK 04.12.2023R.***

ŚNIADANIE: serek homogenizowany, bułka pszenna z masłem, kakao naturalne na mleku z miodem, banan.

OBIAD: zupa pomidorowa z makaronem, kotlet mielony z pieca, ziemniaki, kapusta kiszona duszona z pomidorami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko tarte z marchewką, biszkopty.

***WTOREK 05.12.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta z kurczaka i warzyw, chleb żytni na zakwasie, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem, kasza kukurydziana na mleku z wiórkami kokosowymi i wanilią, śliwki pieczone z miodem i cynamonem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel domowy marchewkowo-pomarańczowy, wafel ryżowy.

***ŚRODA 06.12.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenny z masłem, ser żółty, pomidor, szpinak, herbata czarna z miodem i cytryną, mandarynka.

OBIAD: zupa krem z marchewki i dyni, grzanka ziołowo-czosnkowa, makaron z filetem drobiowym, szpinakiem i serem feta, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: domowe ciasto czekoladowe, mleko, kiwi.

***CZWARTEK 07.12.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta z makreli i sera białego, chleb słonecznikowy, papryka kolorowa, sałata, herbata czarna z miodem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: zupa z soczewicy i pomidorów z ziemniakami, naleśniki razowe z jabłkami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka maślana z masłem, dżem z czarnej porzeczki, mleko, mix owoców.

***PIĄTEK 08.12.2023R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle klarowanym, chleb graham z masłem, szczypiorkiem, pomidorem sałatą, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: zupa ogórkowa z brązowym ryżem, ryba „po grecku” z warzywami, ziemniaki, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: sałatka jarzynowa z majonezem, bułka weka z masłem, herbata czarna z miodem i cytryną.