***PONIEDZIAŁEK 23.10.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, domowy twarożek z rzodkiewką, szczypiorkiem i ogórkiem świeżym, kakao naturalne na mleku, banan.

OBIAD: rosół drobiowy z makaronem, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i pomarańcza, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel domowy ananasowy, bułka kruszak z masłem.

***WTOREK 24.10.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta z kurczaka i warzyw, chleb żytni na zakwasie, ogórek kiszony, papryka, szpinak, herbata czarna z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: zupa z ciecierzycy z kiełbasą wiejską i ziemniakami, makaron z masłem i jabłkami pieczonymi, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, mleko, mandarynka.

***ŚRODA 25.10.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, serek homogenizowany, kakao naturalne na mleku, jabłko.

OBIAD: zupa ryżowa z kalafiorem, kotlet mielony wieprzowy z pieca z ziemniakami, marchewka z groszkiem, herbata owocowa z miodem i imbirem.

PODWIECZOREK: sok pomarańczowy, wafel ryżowy.

***CZWARTEK 26.10.2023R.***

ŚNIADANIE: pomidorowa pasta śledziowa, chleb słonecznikowy, ogórek świeży, szczypiorek, sałata, kawa zbożowa na mleku, kiwi.

OBIAD: barszcz biały z jajkiem, kiełbasą wiejską i chleb pszennym, kasza jaglana na mleku, śliwki pieczone z miodem i cynamonem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko tarte z marchewką i pomarańczą, bułka weka z masłem, herbata zielona z miodem i cytryną.

***PIĄTEK 27.10.2023R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami żytnimi, bakalie, banany, bułka kruszak z masłem, powidło śliwkowe, mix owoców.

OBIAD: zupa jarzynowa z makaronem, pieczeń z ryby w sosie koperkowym, ziemniaki, kapusta czerwona z żurawiną, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: budyń kukurydziany na mleku z wiórkami kokosowymi i wanilią, mus z truskawek i miodu.