***WTOREK 02.04. 2024R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy, pasta z tuńczyka i jajka z majonezem, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, jabłko.

OBIAD: zupa ziemniaczana z zieleniną, ryż na mleku z jabłkami pieczonymi w miodzie z cynamonem, herbata owocowa z miodem .

PODWIECZOREK: babka drożdżowa z masłem, powidło śliwkowe, kakao naturalne na mleku, banan.

***ŚRODA 03.04.2024R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle klarowanym, bułka pszenna z masłem, pomidorem, czerwoną cebulką, szpinak, kawa zbożowa na mleku z miodem, gruszka.

OBIAD: zupa ogórkowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy z jarzynami, kasza pęczak, surówka z kapusty białej z porem i marchewką z majonezem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: budyń kukurydziany na mleku, mus z mango, mandarynka.

***CZWARTEK 04.04.2024R.***

ŚNIADANIE: filet z indyka pieczony w miodzie i czosnku, chleb pszenny z masłem, ogórek kiszony, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, kiwi.

OBIAD: zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą z szynki, racuchy bananowo-jogurtowe, polewa czekoladowa, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko tarte z marchewką i pomarańczą, ciasteczko zbożowe.

***PIĄTEK 05.04.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, serek homogenizowany, kakao naturalne na mleku, pomarańcza.

OBIAD: zupa krem cebulowo-serowa, grzanka ziołowo-czosnkowa, filet z miruny panierowany z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z olejem lnianym, woda z sokiem jabłkowym.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z bananem, pałka kukurydziana.