***PONIEDZIAŁEK 11.03.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka weka z masłem, dżemem malinowym, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, bakaliami, wanilią i bananem, jabłko.

OBIAD: zupa jarzynowa z makaronem, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, marchewka z kapustą kiszoną i pomarańczą, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z truskawkami, wafel ryżowy, gruszka.

***WTOREK 12.03.2024R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni na zakwasie, pasta z tuńczyka i jajka z majonezem, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, banan.

OBIAD: barszcz biały z jajkiem, ziemniakami i kiełbasą z szynki, łazanki z kapustą kiszoną, pieczarkami i suszonymi pomidorami, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: budyń kukurydziany na mleku z ananasem, mandarynka.

***ŚRODA 13.03.2024R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenno-żytni z masłem, pomidor, sałata, czerwona cebulka, jajecznica na maśle klarowanym ze szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza.

OBIAD: zupa grysikowa z kalafiorem, spaghetti z mięsem i sosem bolońskim, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: bułka kukurydziana z masłem, serem żółtym, papryką i szpinakiem, herbata czarna z miodem i cytryną, kiwi.

***CZWARTEK 14.03.2024R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, kiełbasa wiejska z szynki, jajko gotowane, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku z miodem, winogrono.

OBIAD: zupa minestrone, kasza jaglana na mleku z bakaliami i wanilią, śliwki pieczone z miodem i cynamonem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel domowy marchwiowo-pomarańczowy, bułka drożdżowa kruszak z masłem.

***PIĄTEK 15.03.2024R***.

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, serek homogenizowany waniliowy, mleko, banan.

OBIAD: zupa pomidorowa z brązowym ryżem, pieczeń z ryby w sosie chrzanowym, ziemniaki, kapusta czerwona z żurawiną, woda z sokiem jabłkowym.

PODWIECZOREK: babka drożdżowa z masłem i musem z mango, kakao na mleku, jabłko.