***PONIEDZIAŁEK 18.12.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, kiełbasą wiejską, ogórkiem kiszonym, szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: krupnik zabielany z kaszą jęczmienną, makaron z serem białym, masłem, i bakaliami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kisiel domowy pomarańczowy, bułka kruszak z masłem.

***WTOREK 19.12.2023r.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, serem żółtym, pomidorem, szczypiorkiem, herbata czarna z miodem i cytryną, banan.

OBIAD: rosół drobiowy z makaronem, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym, ziemniaki, kapusta kiszona z marchewką i pomarańczą, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kasza manna na mleku, brzoskwinia.

***ŚRODA 20.12.2023R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb pszenny z masłem, ogórek świeży, rzodkiewka, szpinak, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: zupa pieczarkowa z makaronem łazankowym, miruna panierowana z pieca, ziemniaki, ćwikła z chrzanem, kompot z suszonych owoców.

PODWIECZOREK: mix owoców, bułka weka z masłem, serek homogenizowany, herbata czarna z miodem i cytryną

***CZWARTEK 21.12.2023R.***

ŚNIADANIE: babka drożdżowa z masłem i dżemem wiśniowym, kakao naturalne na mleku, mandarynka.

OBIAD: zupa ogórkowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, surówka z kapusty czerwonej z żurawiną, kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK: sok pomarańczowy, biszkopty.

***PIĄTEK 22.12.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta śledziowa z serem białym, chleb graham, papryka kolorowa, szpinak, herbata czarna z miodem i cytryną, kiwi

OBIAD: zupa pomidorowa z brązowym ryżem, racuchy jogurtowe z musem jabłkowym, herbata owocowa z miodem.

PODWIECZOREK: strucla makowa, mleko, pomarańcza.