***PONIEDZIAŁEK 13.11.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, ser żółty, papryka czerwona, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, banan.

OBIAD: kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, risotto z mięsem indyczym, surówka z ogórka kiszonego i marchewki, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: mus jabłkowy na ciepło, bułka kruszak z masłem, herbata owocowa z miodem.

***WTOREK 14.11.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni z pastą z makreli wędzonej, i jajka, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z serem feta i szpinakiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z domowym kremem czekoladowym z suszonych daktyli i masła orzechowego, mleko, mandarynka.

***ŚRODA 15.11.2023R.***

ŚNIADANIE: pasta jajeczna ze szpinakiem, chleb słonecznikowy, pomidory, sałata, rzodkiewka, herbata owocowa z miodem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: zupa grysikowa z kalafiorem, kotlet schabowy z pieca, ziemniaki, mizeria z ogórków ze śmietaną, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: kasza jaglana na mleku z wiórkami kokosowymi i wanilią, mus z mango.

***CZWARTEK 16.11.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenny, pasta z kurczaka i warzyw z majonezem, ogórek kiszony, kiełki rzodkiewki, szpinak, herbata zielona z miodem i cytryną, kiwi.

OBIAD: zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską, ryż jaśminowy na mleku z wiórkami kokosowymi i wanilią, śliwki pieczone z miodem i cynamonem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, dżem malinowy, mleko, jabłko.

***PIĄTEK 17.11.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, serek homogenizowany, kakao naturalne na mleku, mix owoców.

OBIAD: barszcz ukraiński z jajkiem, pulpeciki z ryby w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i pomarańczy, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: sok pomarańczowy, biszkopty, gruszka.