***PONIEDZIAŁEK 12.02.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna, masło, ser biały, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, banan, kakao naturalne na mleku.

OBIAD: zupa ryżowa z brokułem, żołądki drobiowe w sosie śmietanowym, ziemniaki, marchewka z kapustą kiszoną i pomarańczą, herbata owocowa z miodem, imbirem i cytryną.

PODWIECZOREK: domowa granola czekoladowa na mleku, jabłko.

***WTOREK 13.02.2024R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni na zakwasie z masłem, domowy filet indyczy pieczony, ogórki kiszone, kiełki rzodkiewki, sałata, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: barszcz biały z jajkiem, kiełbasą z szynki, ziemniakami, makaron z serem białym, masłem i wiórkami kokosowymi, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowy kisiel marchwiowo-pomarańczowy, biszkopty.

***ŚRODA 14.02.2024R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle klarowanym ze szczypiorkiem, chleb słonecznikowy z masłem, pomidorem i sałatą, kawa zbożowa na mleku, mandarynka.

OBIAD: kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, makaron z filetem z kurczaka, szpinakiem, serem feta i czosnkiem, kompot wiśniowy.

PODWIECZOREK: kasza jaglana na mleku ze śliwkami pieczonymi w miodzie i cynamonie.

***CZWARTEK 15.02.2024R.***

ŚNIADANIE: pasta śledziowa z jajkiem, chleb pszenno-żytni, papryka kolorowa, szpinak, herbata czarna z miodem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: zupa z ciecierzycy z kiełbasą z szynki, ziemniakami i pomidorami, ryż basmati na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem, woda z sokiem bananowym.

PODWIECZOREK: babka drożdżowa z masłem, dżem malinowy, kakao naturalne na mleku, kiwi.

***PIĄTEK 16.02.2024R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, banany, bakalie, bułka weka z masłem i musem jabłkowym, mix owoców.

OBIAD: zupa pieczarkowa z kaszą pęczak, pulpeciki z miruny w sosie koperkowym, ziemniaki, ćwikła z chrzanem, kompot śliwkowy.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem orzechowym i miodem, mleko, banan