***PONIEDZIAŁEK 11.12.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka weka z masłem, powidło śliwkowe, zupa mleczna z płatkami owsianymi, bakaliami i wanilią, banany.

OBIAD: zupa ziemniaczana, gulasz z mięsa indyczego i warzyw z makaronem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: budyń z kaszy jaglanej na mleku migdałowym, mus z mango.

***WTOREK 12.12.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni z masłem, kiełbasa krakowska sucha, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, herbata czarna z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: zupa fasolowa z ziemniakami, ryż jaśminowy na mleku z bakaliami i wanilią, jabłko prażone z miodem i cynamonem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem orzechowym i miodem, mleko, mandarynka.

***ŚRODA 13.12.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, jajkiem gotowanym, ogórkiem świeżym, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza.

OBIAD: kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem bolońskim, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z miodem, bakaliami i cynamonem, biszkopty.

***CZWARTEK 14.12.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenny z pastą z tuńczyka i ciecierzycy z warzywami, pomidor, szczypiorek, herbata rooibos z miodem i cytryną, kiwi.

OBIAD: zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną, pierogi leniwe z masłem, mus z pieczonych śliwek, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowa granola czekoladowa na mleku, banan.

***PIĄTEK 15.12.2023R.***

ŚNIADANIE: babka drożdżowa z masłem, dżem z czarnej porzeczki, kakao naturalne na mleku, mix owoców.

OBIAD: zupa grysikowa z kalafiorem, pulpeciki z ryby w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego i marchewki, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem, domowy twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata owocowa z miodem i cytryną, gruszka.