***PONIEDZIAŁEK 19.02.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, ser żółty, pomidor, sałata, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: rosół drobiowy z makaronem, potrawka z kurczaka w śmietanie, ziemniaki, surówka z pora i marchewki, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z bananem, wafel kukurydziany.

***WTOREK 20.02.2024R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni na zakwasie, pasta z makreli wędzonej i sera białego, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki brokułu, herbata rooibos z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: zupa z soczewicy i pomidorów z ziemniakami i kiełbasą, kasza Kus Kus na mleku z wiórkami kokosowymi i wanilią, jogurt z truskawkami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem, jajkiem, ogórkiem kiszonym, szpinakiem, mleko, mandarynka.

***ŚRODA 21.02.2024R.***

ŚNIADANIE: chleb bułka maślana z masłem, serek homogenizowany waniliowy, mleko, pomarańcza.

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem jaśminowym, wołowina mielona z cebulką, ziemniaki, marchewka mini duszona w maśle, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: budyń kukurydziany na mleku z wiórkami kokosowymi i wanilią, brzoskwinia w syropie.

***CZWARTEK 22.02.2024R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, kiełbasa krakowska sucha, papryka kolorowa, ogórek kiszony, sałata, kawa zbożowa na mleku, kiwi.

OBIAD: krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, łazanki z kapustą kiszoną, woda z sokiem jabłkowym.

PODWIECZOREK: bułka pszenna weka z masłem, miodem, mleko, jabłko.

***PIĄTEK 23.02.2024R.***

ŚNIADANIE: babka drożdżowa z masłem, mus z mango, kakao naturalne na mleku, mix owoców.

OBIAD: zupa krem z marchewki i pomarańczy, grzanka ziołowo-czosnkowa, filet z miruny panierowany z pieca, ziemniaki, kapusta czerwona ze śmietaną, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: strucla makowa, mleko, banan.