***PONIEDZIAŁEK 02.10.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, serem żółtym, pomidorem, sałata, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, arbuz.

OBIAD: barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem, gulasz drobiowy z warzywami, dynią i cukinią, kasza bulgur, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa z masłem, jabłko tarte z marchewką.

***WTOREK 03.10.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni, pasta z makreli i jajka, papryka kolorowa, szpinak, kiełki rzodkiewki, herbata czarna z miodem i cytryną, jabłko.

OBIAD: zupa z ciecierzycy z kiełbasą wiejską i ziemniakami, makaron z bitą śmietaną i truskawkami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem orzechowym i miodem, mleko, banan.

***ŚRODA 04.10.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, pomidor, szpinak, czerwona cebulka, herbata owocowa z miodem i cytryną, gruszka.

OBIAD: zupa pomidorowa z brązowym ryżem, pierogi z mięsem wołowym i kapustą kiszoną, woda z sokiem pomarańczowym.

PODWIECZOREK: serek homogenizowany, chałka z masłem, winogrono.

***CZWARTEK 05.10.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenny z masłem, kiełbasa krakowska sucha, ogórek świeży, szczypiorek, rzodkiewka, śliwka, kawa zbożowa na mleku.

OBIAD: zupa gulaszowa z indykiem, grzanka ziołowa z bułki pszennej, naleśniki z serem białym i polewą domową czekoladową, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: maślanka naturalna z bananem i malinami, wafel ryżowy.

***PIĄTEK 06.10.2023R.***

ŚNIADANIE: ryż basmati na mleku, bakalie, banany, bułka kruszak z masłem i powidłem śliwkowym, woda z cytryną, mix owoców.

OBIAD: zupa szpinakowa z makaronem, ryba po grecku w warzywach, frytki pieczone w piecu, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: strucla makowa, mleko, arbuz.