***PONIEDZIAŁEK 22.01.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, ser żółty, pomidor, sałata, szczypiorek, kakao naturalne na mleku, banan.

OBIAD: rosół drobiowy z makaronem, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, pora i marchewki, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: chleb pszenny z masłem, pasta z awokado i sera białego, ogórek świeży, rzodkiewka, szpinak, herbata owocowa z miodem i cytryną, jabłko.

***WTOREK 23.01.2024R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni z pastą z tuńczyka i jajka, papryka kolorowa, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: zupa z soczewicy i pomidorów z kiełbasą wiejską i ziemniakami, kasza jaglana na mleku z bakaliami i cukrem wanilinowym, mus truskawkowy z miodem, kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK: mus z pieczonych jabłek z miodem i cukrem wanilinowym, bułka kruszak z masłem.

***ŚRODA 24.01.2024R.***

ŚNIADANIE: babka drożdżowa z masłem, mus mango, kakao naturalne na mleku, mandarynka.

OBIAD: zupa ryżowa z kalafiorem, kotlet mielony wieprzowy z pieca, ziemniaki, kapusta kiszona duszona w pomidorach z koperkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: budyń kukurydziany na mleku, śliwki pieczone z miodem i cynamonem.

***CZWARTEK 25.01.2024R.***

ŚNIADANIE: pasta z kurczaka i warzyw, chleb słonecznikowy, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, pomarańcza, kawa zbożowa na mleku.

OBIAD: kapuśniak zabielany z kiszonej kapusty z kiełbasą wiejską i ziemniakami, makaron z masłem i jabłkami pieczonymi, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułeczka drożdżowa wypiekana na miejscu z serem, mleko, kiwi.

***PIĄTEK 26.01.2024R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle klarowanym ze szczypiorkiem, chleb graham z masłem, pomidor, sałata, kawa zbożowa na mleku, mix owoców.

OBIAD: zupa pomidorowa z brązowym ryżem, pieczeń z miruny w sosie koperkowym, ziemniaki, buraczki ćwikłowe z chrzanem, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem, serek homogenizowany waniliowy, herbata rooibos z miodem i cytryną, jabłko.