***WTOREK 02.01.2024R.***

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami owsianymi, banany, bakalie, pomarańcza.

Babka drożdżowa z masłem i dżemem malinowym.

OBIAD: zupa grysikowa z kalafiorem, kotlety mielone z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i pomarańczą, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z miodem i bakaliami, biszkopty.

***ŚRODA 03.01.2024R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenny z masłem, kiełbasa krakowska, pomidory, szpinak, kawa zbożowa na mleku, banan.

OBIAD: zupa gulaszowa z filetem indyczym, grzanka ziołowa, ryż basmati na mleku z wiórkami kokosowymi i wanilia, jabłka pieczone z miodem i cynamonem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem, jajkiem, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką, herbata czarna z miodem i cytryną, gruszka.

***CZWARTEK 04.01.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna masłem, ser mozarella, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: rosół wołowy z makaronem, wołowina mielona duszona z cebulką, ziemniaki, buraczki zasmażane, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowy kisiel z czarnej porzeczki, bułka kruszak z masłem.

***PIĄTEK 05.01.2024R***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb słonecznikowy z masłem, ogórkiem świeżym, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata czarna z miodem i cytryną, mandarynka.

OBIAD: zupa fasolowa z wiejską kiełbasą i ziemniakami, makaron z serem feta i szpinakiem, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: kasza kus kus na mleku z wanilią i wiórkami kokosowymi, pieczone śliwki z miodem i cynamonem.