***PONIEDZIAŁEK 30.10.2023R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, pasta z jajek i sera białego, rzodkiewka, szczypiorek, ogórek świeży, kawa zbożowa na mleku, jabłko.

OBIAD: kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, gulasz drobiowy z jarzynami, kasza bulgur, marchewka z jabłkiem i chrzanem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny czekoladowo-bananowy, biszkopty.

***WTOREK 31.10.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb żytni z masłem, filet indyczy domowy pieczony w ziołach i czosnku, pomidor, szpinak, czerwona cebulka, herbata czarna z miodem i cytryną, banan.

OBIAD: zupa z żółtego grochu z ziemniakami i kiełbasą wiejską, ryż basmati na mleku kokosowym zapiekany z jabłkami, cynamonem i wanilią, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka weka z masłem i twarożkiem pomarańczowym, mleko, gruszka.

***CZWARTEK 02.11.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenny z masłem, dżem truskawkowy, kakao naturalne na mleku, mandarynka.

OBIAD: krupnik zabielany z ziemniakami i kaszą jęczmienną, spaghetti razowe z mięsem i sosem bolońskim, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jabłko pieczone z bakaliami i miodem, bułka drożdżowa z masłem.

***PIĄTEK 03.11.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, papryka kolorowa, sałata, kiełki rzodkiewki, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza.

OBIAD: zupa ogórkowa z brązowym ryżem, kotlety mielone z ryby z pieca, ziemniaki, duszona kapusta kiszona z pomidorami i koperkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka pszenna z masłem orzechowym i miodem, mleko, ananas.