***PONIEDZIAŁEK 18.03.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka pszenna z masłem, serem żółtym, pomidorem, czerwoną cebulką, szpinak, kawa zbożowa na mleku z miodem, jabłko.

OBIAD: barszcz ukraiński z jajkiem, kotlet mielony wieprzowy z pieca, ziemniaki, kapusta kiszona duszona w pomidorach z koperkiem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: bułka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, kakao naturalne na mleku, banan.

***WTOREK 19.03.2024r.***

ŚNIADANIE: chleb żytni na zakwasie, pasta z makreli wędzonej z jajkiem, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, naleśniki razowe z serem białym, domowa polewa czekoladowo-bananowa, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: sok marchwiowo-pomarańczowy, ciasteczko zbożowe.

***ŚRODA 20.03.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka maślana z masłem, powidło śliwkowe, kakao naturalne na mleku z miodem, mandarynka.

OBIAD: zupa ogórkowa z brązowym ryżem, udko pieczone w ziołach i czosnku, ziemniaki, fasolka szparagowa z bułką tartą na maśle klarowanym, herbata rooibos z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: makaron kuleczki z jogurtem naturalnym z brzoskwiniami i miodem.

***CZWARTEK 21.03.2024R.***

ŚNIADANIE: schab domowy pieczony w ziołach i czosnku, chleb pszenny z masłem, ogórek kiszony, papryka kolorowa, sałata, herbata czarna z miodem i cytryną, pomarańcza.

OBIAD: zupa krem z żółtego grochu, grzanki ziołowo-czosnkowe, , pierogi ruskie z masłem, surówka z selera i jabłka z suszoną żurawiną, herbata owocowa z miodem i cytryną.

PODWIECZOREK: kasza jaglana na mleku z wiórkami kokosowymi i wanilią, śliwki pieczone z miodem i cynamonem.

***PIĄTEK 22.03.2024R.***

ŚNIADANIE: bułka kukurydziana z pastą z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, pomidory, kiełki brokułu, szpinak, kiwi, bawarka z miodem.

OBIAD: krupnik z marchewką mini i kaszą pęczak, pulpeciki z ryby, ziemniaki, sos koperkowy, ćwikła z chrzanem, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowa granola czekoladowa z płatków owsianych i bakalii, banan