***PONIEDZIAŁEK 20.11.2023R.***

ŚNIADANIE: babka drożdżowa z masłem, powidło śliwkowe, kakao naturalne na mleku, banan.

OBIAD: zupa krem z dyni, grzanka ziołowo-czosnkowa, łazanki z kapusta kiszoną, wołowiną i pieczarkami, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: budyń ryżowy na mleku z wiórkami kokosowymi i cukrem wanilinowym, śliwki pieczone z miodem i cynamonem.

***WTOREK 21.11.2023R.***

ŚNIADANIE: domowy paprykarz z tuńczyka z pomidorami, chleb żytni z masłem, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, gruszka.

OBIAD: zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą wiejską, kasza jaglana na mleku z wiórkami kokosowymi, domowa polewa czekoladowa z bananów, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowe gofry razowe, jabłka pieczone w cynamonie, herbata owocowa z miodem i cytryną.

***ŚRODA 22.11.2023R.***

ŚNIADANIE: jajecznica na maśle klarowanym ze szczypiorkiem, bułka pszenna z masłem, pomidory, sałata, kawa zbożowa na mleku, mandarynka.

OBIAD: zupa kalafiorowa z makaronem, gulasz z żołądków drobiowych w sosie śmietanowym, ziemniaki, kapusta czerwona z żurawiną, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: domowy kisiel marchwiowy, bułka kruszak z masłem.

***CZWARTEK 23.11.2023R.***

ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem, kiełbasa krakowska sucha, ogórek kiszony, szpinak, papryka kolorowa, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza.

OBIAD: zupa pomidorowa z brązowym ryżem, kopytka w sosie pieczarkowym, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z bananem, biszkopty.

***PIĄTEK 24.11.22023R.***

ŚNIADANIE: chleb pszenny z masłem, serek ziarnisty, papryka kolorowa, rzodkiewka, szczypiorek, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem i cytryną, kiwi.

OBIAD: krupnik z kaszą pęczak i marchewką mini, kotlety mielone z ryby, ziemniaki, surówka z marchewki i kapusty kiszonej ze śmietaną, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: strucla makowa, mleko, mix owoców