

RAMOWY ROZKŁAD DNIA 2022/2023

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

GODZINY	DZIECI W GRUPACH I, II, V	DZIECI W GRUPACH III, IV, VI
6.00-8.15	Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńcze. Kontakty indywidualne, zabawy swobodne wg zainteresowań dzieci. Działania wychowawcze i zabawy integracyjne.	
8.15-9.00	Zabawy/Ćwiczenia poranne, czynności higieniczne, przygotowanie do śniadania. Śniadanie. Czynności higieniczne po śniadaniu. Działania porządkowe i organizacyjne.	
9.00-10.30	Zajęcia i zabawy dydaktyczne realizowane wg programu , realizowane w sali lub w ogrodzie. Zajęcia dodatkowe wg harmonogramu. Kreowanie sytuacji zabawowych w celu rozwijania umiejętności współpracy, samodzielności i kreatywności dzieci.	
10.30-12.00	Przygotowanie do wyjścia na powietrze – czynności samoobsługowe i organizacyjne Gry i zabawy w ogrodzie, obserwacje przyrodnicze. Wycieczki, spacer, W przypadku złych warunków atmosferycznych swobodne zabawy w sali, zabawy ruchowe w sali gimnastycznej.	
12.00-12.45	czynności higieniczne, przygotowanie do obiadu, obiad, przygotowanie do odpoczynku	czynności higieniczne, przygotowanie do obiadu, obiad, czynności porządkowe po obiedzie
12.45-14.00	odpoczynek w formie leżakowania bądź relaksacja; czynności higieniczne i samoobsługowe, podwieczerek	zabawy kierowane przez nauczyciela, w sali lub w ogrodzie, praca indywidualna, relaksacja wg potrzeb, zabawy swobodne dzieci, czynności higieniczne, podwieczerek; zajęcia dodatkowe wg harmonogramu zajęć;
14.00-17.00	Zabawy według zainteresowań dzieci, pobyt w ogrodzie, uroczystości przedszkolne, indywidualna (lub w małych grupach) praca wyrównawczo-stymulująca z dziećmi.	