

## **Telefony zaufania**

**116 111** Telefon Zaufania Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę

<https://116111.pl/>

**800 12 12 12** Telefon Zaufania dla Dzieci Rzecznika Praw Dziecka

<https://brpd.gov.pl/dzieciocy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/>

**800 119 119** Telefon Zaufania TPD dla dzieci i młodzieży

<https://800119119.pl/>

**800-12-00-02** „Niebieska Linia” Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie

Możesz też wejść na stronę serwisu Życie warte jest rozmowy: <https://zwjr.pl/dlaczego-tutaj-jestes>