CENTRUM WSPIERANIA
ROZWOJU DZIECI
I MŁODZIEŻY „KLUB”
ul. Sienkiewicza 11, 60-816 Poznań, tel. 61 843 33 98, centrumklub@m.poznan.pl

Drodzy Rodzice i Opiekunowie!

Centrum Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży „Klub” rozszerza swoją ofertę o nowe miejsce, dlatego zapraszamy do zapisywania na zajęcia socjoterapeutyczne i treningi umiejętności społecznych.

Kim jesteśmy

Centrum „Klub” to specjalistyczna placówka wsparcia dziennego prowadzona przez Miasto Poznań, zatrudniająca wykwalifikowaną kadrę psychologów, pedagogów, pracownika socjalnego, w której **wszystkie zajęcia są całkowicie bezpłatne**. Działamy popołudniami (po zajęciach szkolnych), tak aby dzieci i młodzież mogły po lekcjach skorzystać ze specjalistycznego wsparcia.

W ramach naszej oferty realizujemy również **darmowe**:
- konsultacje psychologiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców/opiekunów
- warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców/opiekunów
- atrakcyjne zajęcia socjoterapeutyczne w ferie zimowe i wakacje letnie (dla uczestników całorocznych zajęć)

Dla kogo

Socjoterapia oraz wsparcie psychologiczne prowadzone w Centrum „Klub” może być szczególnie pomocne dla dzieci i młodzieży, które:

- mają trudności w relacjach z rówieśnikami, trudno im nawiązywać przyjaźnie, współpracować lub odnaleźć się w grupie;
- Są nieśmiałe i wycofane, mają trudności z wyrażaniem własnego zdania, brakuje im pewności siebie lub obawiają się oceny innych;
- mają trudności z radzeniem sobie z emocjami, łatwo się złoszczą, reagują impulsywnie, przeżywają silny stres lub nie potrafią mówić o swoich uczuciach.
- przejawiają trudności w zachowaniu, mają problem z przestrzeganiem zasad, kontrolowaniem impulsów lub rozwiązywaniem konfliktów;
- doświadczają odrzucenia, samotności lub trudności w grupie, czują się niezrozumiane, mają trudności z akceptacją rówieśników lub są narażone na wykluczenie;
- mają niskie poczucie własnej wartości, nie wierzą we własne możliwości, często porównują się z innymi lub boją się podejmować nowe wyzwania;
- przeżywają trudne sytuacje życiowe np. zmiany w rodzinie, konflikty, stratę bliskiej osoby lub problemy w środowisku szkolnym,
- potrzebują ćwiczyć umiejętności społeczne – np. komunikację, asertywność, współpracę, rozwiązywanie konfliktów i stawianie granic.

W zajęciach mogą uczestniczyć zarówno dzieci, które doświadczają wyraźnych trudności, jak i te, które **chcą lepiej poznać siebie, rozwinąć swoje umiejętności społeczne i poczuć się pewniej w kontaktach z innymi**.

Socjoterapia to forma wsparcia, która wykorzystuje grupę, wspólne aktywności, gry, zabawy i rozmowy do rozwijania umiejętności potrzebnych w życiu społecznym.

Ważne: udział w socjoterapii nie oznacza, że z dzieckiem jest coś nie tak. Każde dziecko rozwija się w swoim tempie i czasami potrzebuje dodatkowej przestrzeni, aby nauczyć się lepiej radzić sobie z emocjami i relacjami.

Gdzie

Zajęcia prowadzone są w 3 lokalizacjach w Poznaniu:
- ul. Sienkiewicza 11 (wiek 7-18 lat aktualnie dostępne pojedyncze miejsca)
- os. Zwycięstwa 110 (wiek 7-18 lat aktualnie dostępne pojedyncze miejsca)
- Okrąglak – **nowa placówka uruchamiania od początku 2027 r.** (wiek 12-18 lat)

Jak się zapisać

Telefonicznie tel. 61 843 33 98 lub tel. kom. 452 446 065
Jeśli mają Państwo wątpliwości czy nasze zajęcia są dla Waszego dziecka, zachęcamy do umówienia się na konsultację.
Szczegółowe informacje można uzyskać telefonicznie lub na stronie internetowej www.centrumklub.pl

Warunkiem zapisania na zajęcia jest wywiad wstępny, podczas którego omawiana jest sytuacja dziecka oraz ocena czy oferta Centrum odpowiada na potrzeby dziecka.

Zachęcamy Państwa do zapoznania dzieci z naszą ofertą i wspólnego podjęcia decyzji o udziale w zajęciach. To okazja do poznania nowych osób, zdobycia cennych doświadczeń i spędzenia czasu w przyjaznej atmosferze.

Centrum Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży „Klub" realizuje projekt „Centrum Dialogu – wsparcie uczniów i ich rodziców oraz nauczycieli szkół z terenu Metropolii Poznań", współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027, Działanie 6.8 Edukacja przedszkolna, ogólna oraz kształcenie zawodowe w ramach ZIT.