

# JADŁOSPIS

08.04.2024r.- 12.04.2024r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.04.2024 Poniedziałek	Pieczywo mieszane(1), masło(7)szynka drobiowa z kurczaka (9)(10)(11), papryka żółta ,ogórek zielony, rzodkiewki, kakao (7), herbata malinowa woda Przekąska: gruszka	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie(9), naleśniki z mąki pszenno- razowej z powidłami śliwkowymi/serek twarogowy (1)(3)(7),surówka z marchewki z jabłkiem, herbata ziołowa	Paluch serowy z masłem(1)(7),pomidorki koktajlowe ,ogórek kiszony w kawałku, naturalna lemoniada cytrynowa, woda
09.04.2024r. Wtorek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), jogurt naturalny z granolą owocową z żurawiną , ser żółty(7), herbata owocowa, woda Przekąska: pomidorki koktajlowe	Zupa krem z kalafiora na włoszczyźnie (9) z prażonymi pestkami słonecznika, kurczak pieczony w sosie własnym(1) ziemniaki z koperkiem, marchewka pieczona w ziołach, papryka czerwona w kawałku, kompot owocowy dosładzany daktylami	Talerz owoców: pomarańcza ,borówki, kiwi, pieczywo chrupkie jaglana, woda
10.04.2024r. Środa	Pieczywo mieszane(1), masło(7) kielbasa żywiecka (9)(10)(11),ser topiony(7) , ogórek kiszony, rzodkiewki kawa zbożowa na mleku(7), herbata, woda Przekąska: mix papryk	Zupa z fasolki żółtej na włoszczyźnie mięsie(9), makaron pszenno-razowy(1), sos pomidorowy(1), surówka z ogórka kiszzonego z cebulką, kalafior na parze, kompot gruszkowy	Koktajl bananowo - truskawkowy na jogurcie(7), bułka grahamka z masłem (1)(7),woda
11.04.2024r. Czwartek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), płatki owsiane na mleku z miodem i bakaliami (7) dżem z czarnej porzeczki, herbata rooibos, woda Przekąska: marchewka w kawałku	Zupa paprykowo-cukiniowa na włoszczyźnie z grzankami(1)(9), gulasz wieprzowy(1), kasza jęczmienna(1), surówka z modrej kapusty z marchewką i jabłkiem, brokuły na parze, sok naturalny wieloowocowy	Jabłko pieczone pod pierzynką i prażonymi płatkami migdałowymi – wyrób własny (1)(7), woda
12.04.2024 Piątek Dzień Czekolady	Pieczywo mieszane(1), masło(7),pasta rybna z natką pietruszki(4)(9),rzodkiewki ogórek zielony, papryka żółta, kakao(7), herbata malinowa, woda Przekąska: gruszka	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie mięsie(9), jajecznica ze szczypiorkiem (3)(7),ziemniaki duszone z koperkiem, marchewka z groszkiem na maśle(7), kompot owocowy	Ciasto czekoladowe z posypką z cukru pudru(1), jabłko w kawałku, kawa zbożowa na mleku (7),woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH  
PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT  
Katarzyna Wojewodziec

INTENDENT

Ewa Skorupska  
Kucharka

KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30  
mgr GRACJANA EREWZ  
DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola  
[olimpijczyk.eprzedszkola.pl](http://olimpijczyk.eprzedszkola.pl)  
oraz na portalu [iPrzedszkole](http://iPrzedszkole)