# JADŁOSPIS

06.05.2024r.- 10.05.2024r.

| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---|---|---|---|
| 06.05.2024 Poniedziałek | *Pieczywo mieszane(1), masło(7)pasta jajeczna ze szczypiorkiem(3)(9), papryka żółta ,ogórek zielony, rzodkiewki, mleko (7), herbata malinowa woda Przekąska: gruszka* | *Zupa kapuśniak na włoszczyźnie mięsie(9), ryż z musem jabłkowym, marchewka w kawałku, herbata ziołowa* | *Paluch serowy z masłem(1)(7),pomidorki koktajlowe ,ogórek kiszony w kawałku, sok naturalny wieloowocowy woda* |
| 07.05.2024r. Wtorek | *Pieczywo mieszane(1), masło(7), jogurt naturalny z granolą owocową z żurawiną , powidła śliwkowe herbata owocowa, woda Przekąska: pomidorki koktajlowe* | *Zupa z zielonego groszku na włoszczyźnie (9) z prażonymi pestkami słonecznika, makaron pszenno-razowy (1), sos boloński(1), sałatka z ogórka kiszonego z cebulką, kalafior na parze, sok naturalny jabłkowo-wiśniowy* | *Talerz owoców :borówki, kiwi, pomarańcza, wafle ryżowo-zbożowe, , woda* |
| 08.05.2024r. Środa | *Pieczywo mieszane(1), masło(7) parówki wieprzowe z ketchupem (9)(10)(11),ser żółty(7) , ogórek kiszony, rzodkiewki kawa zbożowa na mleku(7), herbata, woda Przekąska: jabłko* | *Zupa pomidorowa na włoszczyźnie mięsie (9), jajecznica ze szczypiorkiem (3)(7), ziemniaki z koperkiem, mizeria na jogurcie(7), papryka czerwona, sok naturalny owocowy* | *Galaretka owocowa, brzoskwinia, talarki jaglano-kukurydziane, woda* |
| 09.05.2024r. Czwartek | *Pieczywo mieszane(1), masło(7), płatki kukurydziane, suszona żurawina, mleko (7) dżem z czarnej porzeczki, herbata rooibos, woda Przekąska: marchewka w kawałku* | *Zupa porowa na włoszczyźnie z pestkami dyni(9), kurczak pieczony w sosie własnym(1), kasza jęczmienna(1), surówka z kapusty modrej z marchewką i jabłkiem, brokuły na parze, sok naturalny jabłkowo-pomarańczowy* | *Banan, ciasteczka owsiane z morelą bez cukru(1)(3)(5)(11), woda* |
| 10.05.2024 Piątek | *Pieczywo mieszane(1), masło(7),twarożek naturalny z awokado(7), pomidorki , rzodkiewki, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku(7), herbata rooibos, woda Przekąska: gruszka* | *Zupa owocowa truskawkowa z makaronem(1), klopsiki rybne(1)(3)(4), duszone ziemniaki z koperkiem(7), surówka z kapusty kiszonej z papryką i oliwką, puree z groszku zielonego* | *Placek drożdżowy z owocami, kawa zbożowa na mleku(7), woda* |

*Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia*

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

*WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.*

INTENDENT Katarzyna Wojewodzic

Ewa Skorupska Kucharka

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30 mgr GRAŻYNA ERENZ

INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

**olimpijczyk .eprzedszkola.pl**

**oraz na portalu iPrzedszkole**