

RAMOWY ROZKŁAD DNIA 2026/2027
PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

GODZINY	DZIECI W ODDZIAŁACH I, II,	DZIECI W ODDZIAŁACH III, IV,V
6.00 – 8.15	Schodzenie się dzieci. Zabawy swobodne. Zabawy dowolne w wybranej strefie, według zainteresowań dzieci. Zajęcia opiekuńcze. Praca indywidualna z dziećmi.	
8.15 – 8.35	Ćwiczenia poranne i zabawy ruchowe. Kąg poranny: omawianie planu dnia, planowanie dyżurów i odpowiedzialności, obserwacje pogody, praca z kalendarzem, omawianie spraw istotnych dla życia grupy. Czynności higieniczne i przygotowanie do śniadania.	
8.35 – 9.00	ŚNIADANIE. Czynności higieniczne po śniadaniu. Działania porządkowe i organizacyjne.	
9.00 –12.15	Zajęcia i zabawy dydaktyczne realizowane według programu, w sali przedszkolnej, raz w tygodniu w ogrodzie. Zajęcia z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Kreowanie sytuacji zabawowych w celu rozwijania umiejętności współpracy, samodzielności i kreatywności dzieci. PRZEKĄSKA Przygotowanie do wyjścia na powietrze – czynności samoobsługowe i organizacyjne. Gry i zabawy w ogrodzie, obserwacje przyrodnicze, proste prace ogrodnicze. Wycieczki i spacer. W przypadku złych warunków atmosferycznych swobodne zabawy w sali, zabawy i zajęcia ruchowe w sali gimnastycznej.	
12.15 – 12.45	Czynności higieniczne i przygotowanie do obiadu. OBIAD. Czynności higieniczne i porządkowe po obiedzie.	
12.45 – 14.00	Odpoczynek w formie leżakowania, relaksacja przy muzyce, czytanie bajek, słuchanie bajek terapeutycznych, słuchowisk słowno – muzycznych.	Odpoczynek w wybranej formie: pobyt w ogrodzie, relaksacja przy muzyce, słuchanie książek, słuchowisk. Zajęcia dodatkowe.
14.00-14.45.	Czynności higieniczne i przygotowanie do podwieczorku. PODWIECZOREK. Czynności higieniczne i porządkowe po posiłku.	
14.45-17.00	Zajęcia rozwijające zainteresowania. Projekty badawcze, eksperymenty. Praca indywidualna i zespołowa. Zabawy dowolne w wybranej strefie, według zainteresowań dzieci. Pobyt w ogrodzie przedszkolnym. Czynności higieniczne po powrocie z ogrodu. Aktywności do wyboru: kierowane zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe, praca indywidualna, zabawy dowolne według zainteresowań dzieci. Porządkowanie po zabawie, zwyczaj pożegnalny. Rozchodzenie się dzieci do domu	