

RAMOWY ROZKŁAD DNIA 2025/2026
PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

GODZINY	DZIECI W ODDZIAŁACH I, II,	DZIECI W ODDZIAŁACH III, IV,V
6.00 – 8.15	Schodzenie się dzieci. Inicjowanie rozmów z dziećmi. Zabawy swobodne dzieci w wybranych kąciach zainteresowań. Zajęcia opiekuńcze. Działania wychowawcze i zabawy integracyjne.	
8.15 – 8.35	Ćwiczenia poranne i zabawy ruchowe. Planowanie aktywności na cały dzień. Czynności higieniczne i przygotowanie do śniadania.	
8.35 – 9.00	ŚNIADANIE. Czynności higieniczne po śniadaniu. Działania porządkowe i organizacyjne.	
9.00 – 10.00	Zajęcia i zabawy dydaktyczne realizowane według programu, w sali przedszkolnej lub w ogrodzie. Zajęcia z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Kreowanie sytuacji zabawowych w celu rozwijania umiejętności współpracy, samodzielności i kreatywności dzieci.	
10.00 – 12.15	Przygotowanie do wyjścia na powietrze – czynności samoobsługowe i organizacyjne. PRZEKĄSKA Gry i zabawy w ogrodzie, obserwacje przyrodnicze. Wycieczki i spacer. W przypadku złych warunków atmosferycznych swobodne zabawy w sali, zabawy i zajęcia ruchowe w sali gimnastycznej.	
12.15 – 12.45	Czynności higieniczne i przygotowanie do obiadu. OBIAD. Czynności higieniczne i porządkowe po obiedzie.	
12.45 – 14.00	Odpoczynek w formie leżakowania, relaksacja przy muzyce, czytanie bajek, słuchanie bajek terapeutycznych, słuchowisk słowno – muzycznych.	Pobyt w ogrodzie przedszkolnym – gry i zabawy outdoorowe lub relaksacja. Gry i zabawy dydaktyczne, zabawy swobodne w kąciach zainteresowań. Zajęcia dodatkowe.
14.00-14.45	Czynności higieniczne i przygotowanie do podwieczorku.	
14.45	PODWIECZOREK. Czynności higieniczne i porządkowe po posiłku.	
14.45-16.00	Pobyt w ogrodzie przedszkolnym – zabawy dowolne według zainteresowań dzieci. Zajęcia z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Zajęcia dodatkowe według harmonogramu zajęć. Rozchodzenie się dzieci do domu.	
16.00-17.00	Czynności higieniczne po powrocie z ogrodu. Rozwijanie dziecięcej aktywności: zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe, praca indywidualna, zabawy dowolne według zainteresowań dzieci. Porządkowanie po zabawie, zwyczaj pożegnalny. Rozchodzenie się dzieci do domu	