

**JADŁOSPIS**

04.09.2023r. - 08.09.2023r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.09.2023r. Poniedziałek	Pieczywo mieszane(1), masło(7)szynka gotowana (9)(10)(11)twarożek ze szczypiorkiem(7), ogórek zielony,papryka żółta , kakao (7), herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: brzoskwinia</i>	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie (9) naleśniki z mąki pszenno- gryczanej z powidłami śliwkowymi(1)(3)(7) tarta marchewka z jabłkiem, herbata ziołowa	Bułka kukurydziana z masłem(7),pomidor malinowy, rzodkiewka woda
05.09.2023r. Wtorek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), pasta cieciorella- wyrób własny(ciecierzycza, awokado, banan,) owsianka na mleku z miodem(7) herbata malinowa woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Krem pomidorowy na włoszczyźnie(9), kurczak pieczony w sosie własnym(1), ziemniaki z koperkiem, kapusta młoda gotowana, czerwona papryka w kawałku, kompot owocowy	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym(7)- wyrób własny, pieczywo razowe z masłem(7) woda
06.09.2023r. Środa	Pieczywo mieszane(1), masło(7),parówki wieprzowe z ketchupem(9)(10)(11)/ser żółty(7), ogórek zielony, rzodkiewki, kawa zbożowa na mleku(7), herbata, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa paprykowo-cukiniowa na włoszczyźnie(9),makaron z sosem jogurtowo-twarogowym i jagodami(1)(7), herbata ziołowa	Kanapki z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem (1)(3)(7)(9),marchewka w kawałku, woda
07.09.2023r. Czwartek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), połówka z indyka(9)(10)(11), płatki kukurydziane, mleko(7), herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: nektarynka</i>	Zupa brokułowa na włoszczyźnie(9) z prażonymi pestkami dyni, gulasz wieprzowy w sosie własnym(1), kasza jęczmienna(1),sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką, buraczki zasmażane, sok naturalny	Talerz owoców: maliny, kiwi, borówki ,paleczki kukurydziane, woda
08.09.2023 Piątek	Pieczywo mieszane(1), masło (7),jajko gotowane z ketchupem/majonezem(3)(9), pomidory malinowe, sałata lodowa, papryka żółta, kawa na mleku(7),herbata, woda <i>Przekąska: śliwki</i>	Zupa owocowa wiśniowa z makaronem(1), panierowana ryba mirona (1)(3)(4), ziemniaki z koperkiem, puree z groszku(7), surówka z kapusty kiszzonej z marchewką	Placek drożdżowy z owocami(1)(3)-wyrób własny, kawa zbożowa na mleku(7),woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

**INTENDENT**  
*KW*  
Katarzyna Wojewodziec

Ewa Skorupska

**ZDROWY**  
Przedszkolak.org

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRACJANA ERENZ

INTENDENT

KUCHARKA

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk .eprzedszkola.pl

oraz na portalu iPrzedszkole