

22.04.2024r.- 26.04.2024r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.04.2024 Poniedziałek	Pieczywo mieszane(1), masło(7)szynka gotowana (9)(10)(11), pomidorki koktajlowe, rzodkiewki, ogórek zielony, kakao (7), herbata malinowa woda Przekąska: jablko	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie(9), pierogi leniwe z maselkiem i cukrem trzciniowym (1)(3)(7), marchewka w kawałku, herbata ziołowa	Mandarynka, bułka grahamka z masłem(7), naturalna lemoniada cytrynowa, woda
23.04.2024r. Wtorek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), zupa mleczna z płatkami orkiszowymi(7), ser żółty(7), żurawina suszona, herbata owocowa, woda Przekąska: gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem na włoszczyźnie mięsie (1)(9), kotleciki warzywne z pieca(marchew, brokuł, ciecierzycy), ryż brązowy, rukola z pomidorkami z dipem ziołowym na jogurcie naturalnym (7), sok naturalny owocowy	Kanapki z pieczywa razowego z masłem(7) i pastą drobiową z koperkiem(9), papryka czerwona w kawałku, herbata woda
24.04.2024r. Środa	Pieczywo mieszane(1), masło(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem(3)(9), pomidorki koktajlowe, rzodkiewki, ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku(7), herbata, woda Przekąska: marchewka w kawałku	Zupa z kukurydzy na włoszczyźnie z popcornem(9), zapienkanka makaronowa z kielbaską i serkiem mozzarella z ketchupem(1)(7)(9), sałatka z ogórka zielonego z koperkiem, Sok naturalny jabłkowo- wiśniowy	Budyń śmietankowy z musem brzoskwińowym (7), talarki jaglano- kukurydziane, woda
25.04.2024r. Czwartek	Kawiorek(1), chleb razowy, masło(7), płatki kukurydziane, krem ciociorella (banan, kakao ciecierzyca) , dżem z czarnej porzeczki, mleko(7) herbata rooibos, woda Przekąska: ogórek zielony w kawałku	Zupa selerowa na włoszczyźnie z pestkami dyni(9), pieczone udko z indyka w sosie własnym(1), pyzy(1), czerwona kapusta gotowana, sałata masłowa, sok naturalny jabłkowo-pomarańczowy	Talerz owoców: kiwi, borówki, pomarańcza, waflę zbożowo- ryżowe, woda
26.04.2024 Piątek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), kabanosy wieprzowe (9)(10)(11), serek topiony(7), rzodkiewki ogórek kiszony, papryka żółta, mleko(7), herbata malinowa, woda Przekąska: gruszka	Zupa owocowa wiśniowa z makaronem(1), pieczona rybka(1)(3)(4), ziemniaki duszone z koperkiem, puree z grozdku zielonego (7), surówka z kapusty kiszanej z marchewką i oliwą	Twarożek naturalny z miodem i musem truskawkowym(7), paleczki kukurydziane, woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENTKatarzyna Wojewodzik
INTENDENTEwa Skorupska
KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

DYREKTOR

mgr GRZYZIA REZ

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk .eprzedszkola.pl

oraz na portalu iPrzedszkole