PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”
60-566 Poznań, ul. Michała Sobeskiego 1
tel. 61 847 29 20
NIP: 7811859493 REGON: 301617818

JADŁOSPIS

09.11.2026r.- 13.11.2026r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.11.2026r. Poniedziałek	*Pieczywo mieszane(1), masło(7),szynka gotowana (9), ser żółty (7) kiełki brokułu , papryka żółta, pomidorki, mleko(7) herbata wiśniowa , woda Przekąska: jabłko*	*Zupa jarzynowa na włoszczyźnie mięsie (9), kaszka manna na mleku z musem śliwkowym z cynamonem (1)(7), surówka z marchewki i sezamu (9)(11),herbata mięta z pomarańczą*	*Pasta drobiowa z ciecierzycą i jajkiem ze szczypiorkiem (3)(7), kanapki z masłem(1)(7), papryka czerwona, woda z miodem i cytryną*
10.11.2026r. Wtorek	*Jogurt naturalny z granolą owocowa z żurawiną (1)(5)(7)(11), pieczywo mieszane (1), masło(7) Marchewka w kawałku, herbata malinowa, woda Przekąska: ogórek zielony*	*Zupa z zielonego groszku na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni (9), makaron pszenno-razowy , sos pomidorowy z zieloną soczewicą(9), ogórek kiszony w kawałku, kompot owocowy dosładzany daktylami*	*Rogal Marciński (1)(3)(7)(8),jabłko, woda*
11.11.2026r. Środa		*NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI*	
12.11.2026r. Czwartek	*Pieczywo mieszane(1), masło(7), twarożek ze szczypiorkiem(7), dżem z czarnej porzeczki, kakao (7) pomidorki, herbata owocowa, woda Przekąska: jabłko*	*Zupa porowa na włoszczyźnie z grzankami razowymi (9), pyzy z sosem myśliwskim z pieczarkami i ogórkiem kiszonym (1)(9) kompot jabłkowy – śliwkowy*	*Różowy serek z wiśniami (7) , pieczywo chrupkie razowe , ogórek zielony w kawałku, woda*
13.11.2026r. Piątek	*Pieczywo mieszane (1), masło (7), jajko gotowane z ketchupem (3)(9), pomidorki, rzodkiewka, szczypiorek kawa zbożowa na mleku(7), herbata owoce leśne, woda Przekąska: gruszka*	*Zupa pomidorowa na włoszczyźnie z makaronem (1)(9), gzik ze szczypiorkiem (7), ziemniaki z koperkiem, brokuł na parze, papryka czerwona w kawałku, kompot wiśniowy dosładzany daktylami*	*Ciastka owsiane z żurawiną ,pestkami słonecznika i tartą gorzką czekoladą (1) , jabłko herbata rooibos, woda*

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT Katarzyna Wojewodzic

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30 mgr GRAŻYNA ERENZ

INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR

Ewa Skorupska Kucharka

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk.eprzedszkola.pl

oraz na portalu iPrzedszkole

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”
60-566 Poznań, ul. Michała Sobeskiego 1
tel. 61 847 29 20
NIP: 7811859493 REGON: 301617816

JADŁOSPIS

16.11.2026r.-20.11.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.11.2026r. Poniedziałek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), szynka gotowana (9), kiełki brokułu, ogórek zielony, pomidorki , mleko(7) herbata owocowa, woda Przekąska: gruszka	Zupa kapuśniak na włoszczyźnie mięsie(9), naleśniki z dodatkiem mąki orkiszowej (1)(3)(7), serek z miodem/powidła śliwkowe, tarta marchewka, herbata ziołowa	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3)(9),bułka wieloziarnista z masłem (1)(7), mix papryk w kawałku, woda
17.11.2026r. Wtorek	Owsianka na mleku z utartym jabłkiem i rodzynkami (1)(7), pieczywo mieszane(1), masło (7) herbata rooibos, woda Przekąska: ogórek zielony	Zupa z kukurydzy na włoszczyźnie z popcornem(9), makaron pszenno-razowy z serkiem mascarpone z pieczarkami i kurczakiem(1)(7), papryka czerwona w kawałku, kompot gruszkowy	Koktajl wiśniowy na jogurcie naturalnym z mielonymi płatkami owsianymi (1)(7), pieczywo chrupkie jaglane, woda
18.11.2026r. Środa	Pieczywo mieszane(1), masło(7) parówki z szynki z ketchupem(9),ser żółty (7), pomidorki, ogórek zielony, kakao (7), herbata truskawkowa, woda Przekąska: jabłko	Zupa krem z kalafiora na włoszczyźnie z prażonym słonecznikiem (9), rybka z pieca (1)(3)(4), sos pomidorowo-paprykowy, ziemniaki duszone z koperkiem(7),brokuły na parze, kompot jabłkowo- śliwkowy	Budyń waniliowy z musem truskawkowym (1)(7) borówki, pałeczki kukurydziane, woda
19.11.2026r. Czwartek	Pieczywo mieszane(1), masło (7), płatki kukurydziane , mleko (7) humus tradycyjny (11) pomidorki, papryka żółta herbata wiśniowa, woda Przekąska: marchewka	Zupa pietruszkowa z gruszką na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni(9), kotlet schabowy w płatkach kukurydzianych (1)(3), ziemniaki duszone z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z papryką czerwoną i kukurydzą, kompot wieloowocowy	Serek czekoladowy z dodatkiem nasion chia (7), maliny, wafle zbożowo-ryżowe, woda
20.11.2026r. Piątek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), pasta z makreli wędzonej z natką pietruszki (4)(9), pomidorki, ogórek kiszony , herbata malinowa, kawa zbożowa na mleku (7) woda Przekąska: gruszka	Zupa cukiniowa na włoszczyźnie z grzankami razowymi(9), lekkie curry warzywne z dynią i ciecierzycą i ryżem	Jabłko, ciasto drożdżowe z dodatkiem mąki owsianej(1)(3), kawa zbożowa(7), woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT Katarzyna Wojewodzic — INTENDENT

Ewa Skorupska Kucharka — KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30 mgr GRAŻYNA ERENZ — DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola **olimpijczyk .eprzedszkola.pl oraz na portalu iPrzedszkole**