

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

60-566 Poznań, ul. Michała Sobieskiego 1

tel. 61 847 29 20

NIP: 7811859493 REGON: 301617816

JADŁOSPIS

26.10.2026r. - 30.10.2026r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.10.2026r. Poniedziałek	Pieczewo mieszane(1), masło(7), polędwica sopocka (9), kielki brokuła, papryka żółta, pomidorki, mleko(7) herbata wiśniowa, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie (9), makaron pszenno-razowy z twarogiem naturalnym z musem jagodowym (1)(7), surówka z marchewki i sezamu (11), herbata ziołowa	Pasta jajeczna z awokado (3), kanapki z chleba razowego z ziarnami z masłem(7), papryka czerwona, woda z miodem i cytryną
27.10.2026r. Wtorek	Płatki kukurydziane, bakalie (rodzynki, suszone morele, orzechy nerkowca)(8) pieczewo mieszane (1), masło(7), herbata owocowa, woda <i>Przekąska: mix papryk</i>	Zupa cukiniowa na włoszczyźnie z grzankami razowymi(9), kurczak pieczony w sosie własnym(1), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty czerwonej z marchewką i jabłkiem, kompot owocowy	Talerz owoców: banan, malina, jabłko, wafle kukurydziane, herbata roiboos, woda
28.10.2026r. Środa	Pieczewo mieszane(1), masło(7) pasta z tofu naturalnego z suszonymi pomidorami (6), ser żółty(7), papryka żółta, ogórek zielony, kakao (7), herbata wiśniowa, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa dyniowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami słonecznika (9), kluseczki z maki pszenno-razowej z cebulką (1)(3)(7), kapusta kiszona gotowana, kompot owocowy	Galaretka owocowa, borówki, talerze zbożowo- ryżowe, woda
29.10.2026r. Czwartek	Owsianka na napoju kokosowo-ryżowym (1) świeże maliny, pieczewo mieszane(1), masło(7), herbata brzoskwiniowa z kwiatem rumianku, woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Zupa selerowa na włoszczyźnie z posypką z płatków drożdżowych (9), leczo jesienne z cukinią, bakłażanem, papryką czerwoną i soczewicą zieloną, kasza bulgur(1), kompot jabłkowy – gruszkowy	Pasta rzodkiewkowa (7), bulka razowa z ziarnem, masło(7), ogórek zielony w kawałku, herbata wiśniowa, woda
30.10.2026r. Piątek	Pieczewo mieszane (1), masło (7), pasta drobiowo- brokułowa, powidła śliwkowe, pomidorki, rzodkiewka, kawa zbożowa (7), herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa owocowa z kaszą jagłą klopsiki rybne (1)(3)(4), ziemniaki z koperkiem, sos jogurtowo-cytrynowy(7), surówka z kapusty kiszzonej z marchewką kompot wiśniowy dosładzany daktylami	Jabłko, chlebek bananowy z nasionami chia (1)(3), kawa zbożowa (7), woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH
PRZETWÓRZONYCH BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

Katarzyna Wojewodziec

INTENDENT

Ewa Skorupska

KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRAŻYNA ERENZ

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk.eprzedszkola.pl

oraz na portalu iPrzedszkole

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

50-566 Poznań, ul. Michała Sobieskiego 1

tel. 61 847 29 20

NIP: 7811859493 REGON: 301617816

JADŁOSPIS

02.11.2026r.- 06.11.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.11.2026r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), szynka z indyka (9), kielki brokuła, rzodkiewki , ogórek zielony, pomidorki , mleko(7)/napój roślinny, herbata owocowa, woda <i>Przekąska:</i> gruszka	Zupa kapuśniak na włoszczyźnie mięsie (9), pierogi leniwe z dodatkiem maki orkiszowej (1)(3)(7), mus śliwkowy z cynamonem marchewka w kawałku, herbata ziołowa	Pasta rybno-jajeczna z koperkiem (9), bułka wielozłaznista z masłem (1)(7), mix papryk w kawałku, woda
03.11.2026r. Wtorek	Płatki kukurydziane(1), mleko(7) krem orzechowy (8) papryka czerwona, pieczywo mieszane(1), masło (7) herbata rooibos, woda <i>Przekąska:</i> ogórek zielony	Zupa marchewkowa z batatami na włoszczyźnie z grzankami razowymi (9), makaron z zielonego groszku , sos boloński(1), ogórek kiszony kompot wieloowocowy	Koktajl owocowy na jogurcie z borówkami , bananem i płatkami owsianymi (1)(7), pieczywo chrupkie razowe, woda
04.11.2026r. Środa	Pieczyno mieszane (1) masło(7), pasta cebulowo- jabłkowa, twarożek z rzodkiewką (7) pomidorki , kakao(7) herbata owocowa, woda <i>Przekąska:</i> jabłko	Zupa brokułowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami słonecznika(9), risotto warzywne z cukinią, papryką czerwoną i ciecierzycą, kompot jabłkowy	Budyń waniliowy z musem malinowy(7), borówki, paleczki kukurydziane, woda
05.11.2026r. Czwartek	Owsianka czekoladowa (1)(7), wiśnie, pieczywo mieszane (1), masło (7), herbata wiśniowa, woda <i>Przekąska:</i> marchewka	Zupa krem z buraka na włoszczyźnie z jogurtem naturalnym (7)(9), gulasz wieprzowy(1), kasza jęczmienna(1), gotowana kapusta czerwona, kompot wieloowocowy	Pasta z czerwonej soczewicy z prażonym słonecznikiem, kanapki z chleba razowego z masłem (7), ogórek kiszony, woda z miodem i cytryną
06.11.2026r. Piątek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), jajecznicza ze szczypiorkiem (3) , pomidorki, ogórek zielony , herbata malinowa, kawa zbożowa (7) woda <i>Przekąska:</i> gruszka	Zupa krem z kalafiora na włoszczyźnie z grzankami razowymi (1) (9), rybka pod warzywną pierzynką (4)(9), kompot owocowy dosładzany daktylami	Jabłko, orzechy włoskie, bułka mleczna z masłem (1)(7), woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH
PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodzik

INTENDENT

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

Ewa Skorupska
KUCHARKA

mgr GRAŻYNA ERENZ

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola
olimpijczyk.przedszkola.pl oraz
na portalu iPrzedszkole