

JADŁOSPIS

14.09.2026r.- 18.09.2026r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.09.2026r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło(7),szynka konserwowa (9)(10)(11), kielki brokułu , papryka żółta, pomidorki, mleko(7) herbata wiśniowa , woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa jarzynowa na włoszczyźnie mięsie (9), kaszka manna na mleku z musem truskawkowym (1)(7), surówka z marchewki i sezamu (9)(11),herbata miętowa z pomarańczą	Pasta drobiowa z ciecierzą i jajkiem ze szczypiorkiem (3)(7), bulka kajzerka mała z masłem(1)(7), papryka czerwona, woda z miodem i cytryną
15.09.2026r. Wtorek	Owsianka czekoladowa (1)(7), wiśnie, pieczywo mieszane (1), masło (7),mleko(7) herbata owocowa, woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Zupa brokułowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni (9), makaron pszenno-razowy (1), sos boloński (9), ser tarty mozzarella(7), ogórek kiszony w kawałku, kompot owocowy dosładzany daktylami	Talerz owoców: Śliwki , jabłko ,malina , orzechy włoskie, wafle kukurydziane, woda
16.09.2026r. Środa	Pieczyno mieszane(1), masło(7) parówki z szynki z ketchupem(9),ser żółty(7), pomidorki, ogórek zielony, kakao (7), herbata truskawkowa, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa krem z soczewicy czerwonej na włoszczyźnie z grzankami razowymi (1)(9), klopsiki rybne(1)(3)(4), ziemniaki duszone z koperkiem(7), dip jogurtowo- cytrynowy(7), marchewka pieczona w ziołach, kompot owocowy	Serek waniliowy z nasionami chia, mus malinowy, borówki ,talarki jaglane, woda
17.09.2026r. Czwartek	Jogurt naturalny z granolą owocową z żurawiną (1)(7) Marchewka, pieczywo mieszane(1), masło(7), herbata owocowa, woda <i>Przekąska: mix papryk</i>	Zupa selerowa na włoszczyźnie z posypką z płatków drożdżowych (9), gulasz wieprzowy(1), kasza pęczak (1),buraki zasmażane (7),ogórek kiszony, kompot jabłkowy – śliwkowy	Pasta rzodkiewkowa (7) chlebek razowy z ziarnami z masłem (7) ogórek zielony w kawałku, woda
18.09.2026r. Piątek	Pieczyno mieszane (1), masło (7), jajecznica ze szczypiorkiem (3)(9), pomidorki, rzodkiewka, kielki brokułu, kawa zbożowa na mleku(7), herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie z makaronem (1)(9), gzik ze szczypiorkiem (7), ziemniaki z koperkiem, brokuł na parze, papryka czerwona w kawałku, kompot wiśniowy dosładzany daktylami	Ciasto marchewkowe z polewą z jogurtu naturalnego z serkiem mascarpone i prażonymi płatkami migdałowymi (1)(3)(7)(8), jabłko, woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE
WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH
PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

Katarzyna Wojewodziec

INTENDENT

Ewa Skorupska
Kucharka

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRAŻYNA EREŃC

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola
olimpijczyk.eprzedszkola.pl
oraz na portalu iPrzedszkole

JADŁOSPIS

21.09.2026r.-25.09.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.09.2026r. Poniedziałek	Pieczewo mieszane(1), masło(7), szynka gotowana (9), kielki brokułu, rzodkiewki, ogórek zielony, pomidorki, mleko(7)/napój roślinny, herbata owocowa, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa kapuśniak na włoszczyźnie mięsie(9), jabłka w cieście z dodatkiem mąki orkiszowej z miodem (1)(3)(7) tarta marchewka, herbata ziołowa	Pasta rybno-jajeczna z koperkiem (9), bułka wieloziarnista z masłem (1)(7), mix papryk w kawałku, woda
22.09.2026r. Wtorek	Platki kukurydziane(1), mleko(7) krem orzechowy (8) papryka czerwona, pieczewo mieszane(1), masło (7) herbata rooibos, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa z kukurydzy na włoszczyźnie z popcornem (9), Klopsiki a'la gołąbki (1)(3), sos pomidorowy(1), ryż brązowy, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Talerz owoców: Banan, jabłko, malina, talerze ryżowo-zbożowe, woda
23.09.2026r. Środa	Pieczewo mieszane (1) masło(7), pasta z tofu naturalnego z suszonymi pomidorami (6), ser żółty(7) pomidorki, ogórek kiszony kakao(7)herbata owocowa, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa minestrone na włoszczyźnie z posypką z płatków drożdżowych (9), makaron pszenno-razowy w sosie brokułowo-śmietanowym ze słonecznikiem (1)(7), papryka czerwona w kawałku, kompot jabłkowy	Kisiel wiśniowo-truskawkowy z dodatkiem jogurtu naturalnego z siemieniem lnianym(7), borówki, paleczki kukurydziane, woda
24.09.2026r. Czwartek	Pieczewo mieszane(1), masło (7), twarożek z awokado (7),powidła śliwkowe, pomidorki, papryka żółta mleko(7) herbata wiśniowa, woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Zupa paprykowo-cukiniowa na włoszczyźnie z grzankami razowymi (1)(9),kurczak pieczony w sosie własnym(1), kasza jęczmienna(1), surówka z kapusty czerwonej, marchewki i jabłka, kompot owocowy	Różowy serek z wiśniami (7), pieczewo chrupkie razowe, ogórek zielony w kawałku, woda
25.09.2026r. Piątek	Pieczewo mieszane(1), masło(7),jajko gotowane (3),ketchup(9), szczypiorek, pomidorki, papryka żółta, herbata malinowa, kawa zbożowa na mleku (7) woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa krem z kalafiora na włoszczyźnie z prażonym słonecznikiem (9), rybka z pieca (1)(3)(4), sos pomidorowo-paprykowy, ziemniaki duszone z koperkiem(7),brokuły na parze, kompot jabłkowo-śliwkowy	Koktajl truskawkowy na mleku z dodatkiem napoju owsianego (1)(7), bułka mleczna z masłem (1)(7) woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZKODLIWYCH DODATKÓW.

INTENDENT
Katarzyna Wojewodzik

Ewa Skorupska

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRACJANA EREŃCZ

INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR
Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola
olimpijczyk.eprzedszkola.pl oraz
na portalu iPrzedszkole