

JADŁOSPIS

09.02.2026r. - 13.02.2026r.

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
09.02.2026r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło (7), szynka konserwowa (9) ser biały w plasterkach (7), ogórek zielony, papryka żółta, rzodkiewki, mleko(7) herbata, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa jarzynowa na włoszczyźnie mięsie(9), makaron pszenno-razowy z serkiem twarogowym z musem borówkowym (1)(3)(7), marchewka w kawałku, herbata rumiankowa z ananase i mango	Pasta drobiowa z brokulem (9), bulka grahamka z masłem(1)(7), pomidorki cherry, herbata wiśniowa, woda
10.02.2026r. Wtorek Dzień Roślin Strączkowych	Owsianka czekoladowa(7), wiśnie, pieczywo mieszane (1), masło(7), krem orzechowy (8), marchewka, herbata rooibos, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa z soczewicy czerwonej na włoszczyźnie (9), leczo warzywne z papryką, ciecierzycą, kasza bulgur(1), kompot owocowy dosładzany daktylami	Banan, ogórek zielony, paluch serowy z masłem(1)(7), herbata owoce leśne, woda
11.02.2026r. Środa	Pieczyno mieszane (1), masło(7), parówki wieprzowe z ketchupem(9), serek śmietankowy(7), pomidorki cherry, ogórek kiszony, kawa zbożowa(7), herbata brzoskwinia z kwiatem rumianku, woda <i>Przekąska : popcorn</i>	Zupa z kukurydzy na włoszczyźnie z popcornem (9), gotowane pulpety w sosie koperkowym (1)(3)(7), ryż brązowy, marchewka z groszkiem (7), kompot śliwkowy dosładzany daktylami	Budyń waniliowy z musem malinowym (7) brzoskwinia, wafle kukurydziane, woda z miodem i cytryną
12.02.2026r. Czwartek TLUSTY CZWARTEK	Granola owocowa z jogurtem naturalnym greckim(7), pieczywo mieszane(7), masło(7), orzechy włoskie(8), herbata granat, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa selerowa na włoszczyźnie z pestkami dyni(9), kurczak pieczony w sosie własnym(1), ziemniaki z koperkiem, sałatka z kapusty czerwonej z marchewką i jabłkiem, kompot wieloowocowy dosładzany daktylami	Pączek z dżemem (1)(3)(7), jabłko, chrupki kukurydziane, kawa zbożowa(7), woda
13.02.2026r. Piątek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), twarożek z awokado (7), konfitura truskawkowa, pomidorki cherry, ogórek zielony, herbata czarna porzeczką, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa z zielonego groszku na włoszczyźnie ze słonecznikiem (9), klopsiki rybne(1)(3)(4) ziemniaki duszone z koperkiem, sos jogurtowo-cytrynowy(7), surówka z kapusty kiszonej z marchewką, papryka czerwona w kawałku	Koktajl mleczno-malinowy z siemieniem lnianym (7), rogal mleczny z masłem(1)(7), woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT
KW
Katarzyna Wojewodziec

Ewa Skorupska

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

INTENDENT

KUCHARKA

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola
olimpijczyk.przedszkola.pl oraz
na portalu iPrzedszkole