

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

60-566 Poznań, ul. Michała Sobieskiego 1

tel. 61 847 29 20

NIP: 7811859493 REGON: 301617816

JADŁOSPIS

02.02.2026r.- 06.02.2026r.

Tydzień Włoski

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.02.2026r. Poniedziałek Dzień Naleśnika	Mozarella, pomidory malinowe, bazylia, oliwa z oliwek, pieczywo mieszane (1), masło(7),szynka gotowana (9)(10)(11), mleko(7), herbata roiboos, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa kapuśniak na włoszczyźnie mięsie(9), naleśniki z mąki pszenno-razowej z serkiem waniliowym/powidła śliwkowe(1)(3)(7), marchewka w kawałku, herbata miętowa z pomarańczą	Pasta rybna z jajkiem i koperkiem (3)(4)(9) kanapki z masłem(1)(7) ogórek kiszony w kawałku, woda z miodem i cytryną
03.02.2026r. Wtorek	Płatki kukurydziane, mleko(7), bakalie(suszona żurawina, rodzynki, płatki migdałowe), pieczywo mieszane (1), masło (7), konfitura wiśniowa, herbata malinowa, woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Zupa brokułowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni (9) sos boloński(1), makaron pszenno-razowy(1),tarty parmezan(7), zielony groszek, kompot gruszkowy dosładzany daktylami	Kisiel truskawkowo - wiśniowy z jogurtem(7), brzoskwinia, paleczki kręcone kukurydziane, herbata owoce leśne, woda
04.02.2026r. Środa	Pieczywo mieszane(1), masło(7),kabanosy wieprzowe(9)(10)(11), ser żółty (7),pomidorki cherry, ogórek kiszony, kakao(7) herbata brzoskwiniowa z kwiatem rumianku,, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa minestrone na włoszczyźnie (9), pizza Margherita (1)(9), sałatka z rukoli z pomidorkami, słonecznikiem i oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy dosładzany daktylami	Jogurt naturalny stracciatella (7), mus truskawkowy, borówki, wafle kukurydziane , herbata malina z cytryną, woda
05.02.2026r. Czwartek Dzień Nutelli	Zupa mleczna z kaszką manną (1)(7),krem cieciorrella (kakao, ciecierzycy, banan, awokado), pieczywo mieszane(1), masło(7) marchewka, herbata owocowa woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa krem z pomidorów z grzankami zielowymi(1)(9), gulasz a'la strogonow z pieczarkami i ogórkiem kiszonym(1),kasza pęczak(1) papryka czerwona w kawałku, kompot jabłkowy dosładzany daktylami	Pasta z serka mascarpone z cukinią (7) , pieczywo chrupkie, pomidorki cherry, woda z miodem i cytryną
06.02.2026r. Piątek	Pieczywo mieszane (1), masło (7), jajko gotowane(3) szczypiorek, ketchup (9) ogórek zielony, pomidorki cherry, herbata żurawina, kawa zbożowa(7), woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa owocowa wiśniowa, rybka z pieca (1)(3)(4), ziemniaki z koperkiem, sos pomidorowo-paprykowy surówka z kapusty kiszonej z marchewką, brokuły na parze	Deser Panna Cotta ze świeżą maliną, musem malinowym z posypką z kakao(7), biszkopty (1)(3), kawa zbożowa(7), woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

Katarzyna Wojewodziec

INTENDENT

Ewa Kucharska
Kucharka

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przna portalu iPrzedszkole