

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

60-566 Poznań, ul. Michała Sobieskiego 1

tel. 61 847 29 20

NIP: 7811859493 REGON: 301617816

JADŁOSPIS

19.01.2026r.- 23.01.2026r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.01.2026r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło(7) polędwica sopocka (9)(10)(11), serek śmietankowy (7), papryka żółta ,pomidorki cherry, kawa zbożowa (7), herbata wiśniowa, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa kalafiorowa na włoszczyźnie mięsie (9), makaron pszenno -razowy z twarogiem i sosem borówkowym(1)(7), marchewka w kawałku, herbata ziołowa	Pasta drobiowa z marchewką i koperkiem (9), kanapki z masłem (1)(7), ogórek zielony w kawałku, woda z miodem i cytryną
20.01.2026r. Wtorek	Zupa mleczna z kaszą manną(1)(7), suszona żurawiana, pieczywo mieszane(1), masło(7), konfitura wiśniowa (7), ogórek zielony, herbata rooibos, woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Zupa z kukurydzy na włoszczyźnie z popcornem (1)(9), kotlet schabowy (1)(3) ziemniaki z koperkiem, gotowana kapusta kiszona, kompot owocowy dosładzany daktylami	Budyń waniliowy(7), mus truskawkowy ,tarta gorzka czekolada, wafle kukurydziane, herbata, woda
21.01.2026r. Środa	Pieczyno mieszane(1), masło(7), kielbasa żywiecka (9) ser żółty (7), ogórek kiszony, pomidorki cherry, kawa zbożowa (7), herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa krem z buraka na włoszczyźnie z jogurtem naturalnym(7)(9), gotowany indyk w sosie brokułowo- śmietanowym (1)(7), ryż, surówka z marchewki i jabłka, kompot śliwkowy dosładzany daktylami	Różowy serek kanapkowy z wiśniami(7), pieczywo chrupkie jaglane, ogórek zielony w kawałku, herbata roiboss, woda
22.01.2026r. Czwartek	Płatki kukurydziane, rodzynki, mleko(7), pieczywo mieszane(1), masło(7), powidła śliwkowe, herbata brzoskwiniowa z kwiatem rumianku, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa brokułowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami słonecznika(9), pyzy z sosem myśliwskim z kielbaską, pieczarkami i ogórkiem kiszonym (1) (9), kompot wielooowocowy	Galaretka owocowa, brzoskwinia, bita śmietana (7) pałeczki kukurydziane, herbata ziołowa, woda
23.01.2026r. Piątek	Pieczyno mieszane (1), masło (7), jajecznica ze szczypiorkiem(3), pomidorki cherry, ogórek zielony, herbata czarna porzeczką z cytryną, kawa zbożowa(7), woda <i>Przekąska: chrupki kukurydziane</i>	Zupa owocowa z kaszą jaglaną, klopsiki rybne(1)(3)(4) sos jogurtowo-cytrynowy(7) ziemniaki z koperkiem (7), surówka z kapusty kiszonej z marchewką	Jabłko, chłka drożdżowa z masłem(1)(7), herbata z miodem, woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodziec

INTENDENT

Ewa Skorupska

KUCHARKA

Kucharka

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

DYREKTOR

GRAŻYNA ERENZ

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej Przedszkola
olimpijczyk.eprzedszkola.pl i na portalu iPrzedszkole

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
26.01.2026r. Poniedziałek	Piecząwo mieszane(1), masło(7), szynka drobiowa z kurczaka (9)(10)(11) ser topiony (7), papryka żółta , pomidorki cherry, ogórek zielony, mleko(7) herbata rooibos, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie(9), naleśniki z maki pszenno- razowej (1)(3)(7), serek waniliowy(7)/powidła śliwkowe, surówka z marchewki i selera, herbata ziołowa	Pasta jajeczna z awokado (3)(9) chleb wieloziarnisty z masłem(1)(7), ogórek kiszony w kawałku, herbata owocowa , woda
27.01.2026r. Wtorek	Owsianka kokosowa(7), tarta gorzka czekolada, pieczywo mieszane (1), masło (7), orzechy włoskie, herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa paprykowo-cukiniowa na włoszczyźnie z grzankami (1)(9), makaron pszenno- razowy z serkiem mascarpone, pieczarkami i kurczakiem(1)(7), papryka czerwona w kawałku, kompot wiśniowy dosładzany daktylami	Banan, bułka mleczna z masłem (1)(7), herbata brzoskwinia z kwiatem rumianku, , woda
28.01.2026r. Środa	Piecząwo mieszane (1), masło(7), kielbasa biała cienka (9), sos majonezowo- chrzanowy(9), ser żółty (7), papryka żółta, ogórek kiszony, kawa zbożowa(7), herbata, woda <i>Przekąska : gruszka</i>	Zupa krem z dyni na włoszczyźnie z grzankami(9), rybka w ziołach gotowana w sosie szpinakowo-śmietanowym (4)(7) , ryż, mix papryk , kompot gruszkowy dosładzany daktylami	Serek naturalny z miodem i musem malinowym (7), borówki, chrupki kukurydżiane, herbata, woda
29.01.2026r. Czwartek	Granola owocowa z żurawiną, jogurt naturalny grecki (7), pieczywo mieszane (1), masło(7) , marchewka, herbata rooibos, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa porowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni(9), gulasz wieprzowy (1), kasza jęczmienna (1), buraczki zasmażane, sałata lodowa, kompot śliwkowy dosładzany daktylami	Pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorami, kawiorok z masłem(1)(7), ogórek zielony, papryka żółta, woda z miodem i cytryną
30.01.2026r. Piątek	Piecząwo mieszane(1), masło(7), pasta z makreli wędzonej z natką pietruszki (4)(9), ogórek kiszony, konfitura truskawkowa, kawa zbożowa(7), herbata czarna porzeczka z cytryną, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie mięsie (9), gzik (7), ziemniaki, sałatka z ogórka zielonego z koperkiem, papryka żółta, kompot owocowy dosładzany daktylami	Jabłko, placek buraczano- czekoladowy(1)(3) ,kawa zbożowa (7), woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT**Katarzyna Wojewódzka**
INTENDENT**Ewa Skorupska**
KUCHARKA**DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30****DYREKTOR**
mgr GRAŻYNA KREZNJadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola
olimpijczyk.eprzedszkola.pl i na portalu iPrzedszkole