

# JADŁOSPIS

10.11.2025r.- 14.11.2025r.

| Data                         | Śniadanie                                                                                                                                                                                                       | Obiad                                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek                                                                                                                        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.11.2025r.<br>Poniedziałek | Pieczyno mieszane(1),<br>masło(7) kielbasa żywiecka<br>(9)(10)(11), ser żółty<br>(7), papryka czerwona,<br>ogórek zielony, kakao(7)<br>herbata wiśniowa, woda<br><br><i>Przekąska: chrupki<br/>kukurydziane</i> | Zupa jarzynowa na<br>włoszczyźnie mięsie (9),<br>kasza manna na mleku z<br>musem truskawkowym(1)(7),<br>marchewka w kawałku, herbata<br>ziołowa                                                                                             | Jabłko, kanapki z masłem<br>i wędliną szynkową<br>(1)(7)(9)(10)(11), ogórek<br>kiszony, herbata czarna<br>porzeczka z cytryną, woda |
| 11.11.2025r.<br>Wtorek       |                                                                                                                                                                                                                 | <b>DZIEŃ<br/>NIEPODLEGŁOŚCI</b>                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                     |
| 12.11.2025r.<br>Środa        | Pieczyno mieszane(1), masło<br>(7), pasta jajeczna ze<br>szczypiorkiem (3)(9) ,<br>pomidorki cherry, papryka<br>żółta, ogórek zielony,<br>kakao(7), herbata owoce<br>leśne, woda<br><i>Przekąska: gruszka</i>   | Zupa z zielonego groszku na<br>włoszczyźnie z prażonymi<br>pestkami dyni(9), sos boloński<br>(1)(9), makaron pszenno-<br>razowy(1), kalafior na parze,<br>sałatka z ogórka kiszzonego z<br>cebulką, kompot śliwkowy<br>dosładzany daktylami | Kisiel borówkowo-<br>wiśniowy, brzoskwinia,<br>bita śmietana (7), paluszki<br>kukurydziane, herbata z<br>cytryną, woda              |
| 13.11.2025r.<br>Czwartek     | Pieczyno mieszane(1),<br>masło(7), twarożek z<br>awokado (7), konfitura<br>wiśniowa, ogórek zielony,<br>papryka żółta, herbata<br>rooibos, woda<br><i>Przekąska: marchewka</i>                                  | Zupa marchewkowa z batatami<br>na włoszczyźnie(9), udziec z<br>indyka w sosie własnym (1),<br>kasza pęczak (1), buraki<br>zasmażane, sałata lodowa,<br>kompot gruszkowy dosładzany<br>daktylami                                             | Talerz owoców:<br>mandarynki, jabłko,<br>maliny, pieczywo chrupkie<br>jaglane, herbata<br>rumiankowa, woda                          |
| 14.11.2025r.<br>Piątek       | Pieczyno mieszane (1),<br>masło (7), parówki<br>wieprzowe z ketchupem(9),<br>ser śmietankowy(7),<br>pomidorki cherry, ogórek<br>zielony, herbata roiboos,<br>kawa zbożowa(7), woda<br><i>Przekąska: popcorn</i> | Zupa owocowa wiśniowa z<br>makaronem (1), klopsiki<br>rybne(1)(3)(4), ziemniaki z<br>koperkiem ,sos cytrynowy(7),<br>surówka z kapusty kiszzonej z<br>marchewką                                                                             | Jabłko, placek<br>czekoladowo-buraczkowy<br>(1)(3) , kawa zbożowa(7),<br>woda                                                       |

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH  
PRYPIRNO, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

Katarzyna Wojewodzik

Ewa Skorupska

mgr Lucyna Lesińska

INTENDENT

KUCHARKA

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej Przedszkola  
olimpijczyk .eprzedszkola oraz na portalu iPrzedszkole

# JADŁOSPIS

17.11.2025r.- 21.11.2025r.

|                                     | <i>Śniadanie</i>                                                                                                                                                                                                                    | <i>Obiad</i>                                                                                                                                                                                                                 | <i>Podwieczorek</i>                                                                                                                  |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17.11.2025r.<br><b>Poniedziałek</b> | <i>Pieczyno mieszane(1),<br/>masło(7), szynka<br/>konserwowa (9)(10)(11)ser<br/>żółty(7), papryka czerwona,<br/>ogórek zielony, mleko(7)<br/>herbata rooibos, woda</i><br><br><i>Przekąska: jabłko</i>                              | <i>Zupa kapuśniak na<br/>włoszczyźnie mięsie(9), pierogi<br/>leniwe z sosem śliwkowym i<br/>cynamonem(1)(3)(7), tarta<br/>marchewka, herbata ziołowa</i>                                                                     | <i>Pasta drobiowa z<br/>brokułem( 9),kanapki z<br/>masłem(1)(7), pomidorki<br/>cherry, jabłko, herbata<br/>owocowa ,woda</i>         |
| 18.11.2025r.<br><b>Wtorek</b>       | <i>Platki kukurydziane,<br/>mleko(7),pieczywo mieszane<br/>(1), masło(7),krem<br/>czekoladowy cieciorella<br/>(kakao, awokado,<br/>ciecierzyca) , ogórek zielony,<br/>herbata owoce leśne, woda</i><br><br><i>Przekąska: jabłko</i> | <i>Zupa dyniowa na włoszczyźnie<br/>z grzankami(1)(9), klopsiki a'la<br/>gotówki w sosie pomidorowym<br/>(1)(9),ryż, ogórek kiszony w<br/>kawalku, kompot owocowy<br/>dosładzany daktylami</i>                               | <i>Serek waniliowy z musem<br/>truskawkowym i gorzką<br/>tartą czekoladą(7), wafle<br/>kukurydziane, herbata z<br/>cytryną, woda</i> |
| 19.11.2025r.<br><b>Środa</b>        | <i>Pieczyno mieszane (1),<br/>masło(7),kabanosy<br/>wieprzowe (9),ser biały z<br/>ziołami w plastrach (7),<br/>papryka żółta, ogórek<br/>kiszony, kawa zbożowa(7),<br/>herbata, woda</i><br><br><i>Przekąska : gruszka</i>          | <i>Zupa brokułowa na<br/>włoszczyźnie z pestkami<br/>słonecznika(9), makaron<br/>pszemno-razowy z sosem<br/>pomidorowym(1)(9), tarty ser<br/>mozzarella(7), groszek zielony,<br/>kompot owocowy dosładzany<br/>daktylami</i> | <i>Pianka z galaretką<br/>owocową na bazie jogurtu<br/>naturalnego(7), borówki ,<br/>paleczki kukurydziane,<br/>woda</i>             |
| 20.11.2025r.<br><b>Czwartek</b>     | <i>Owsianka z miodem (7)<br/>pieczywo mieszane(1)<br/>masło(7), konfitura z czarnej<br/>porzeczki, marchewka ,<br/>herbata wiśniowa , woda</i><br><br><i>Przekąska: chrupki<br/>kukurydziane</i>                                    | <i>Zupa krem z buraka na<br/>włoszczyźnie z jogurtem<br/>greckim(7)(9),gulasz a'la<br/>strogonow z pieczarkami i<br/>ogórkiem kiszonym(1) , kasza<br/>jęczmienna(1),kompot<br/>śliwkowy dosładzany daktylami</i>             | <i>Jabłko pod pierzynką z<br/>cynamonem i prażonymi<br/>płatkami migdałowymi<br/>(1)(7)(8), herbata rooibos,<br/>woda</i>            |
| 21.11.2025r.<br><b>Piątek</b>       | <i>Pieczyno mieszane(1),<br/>masło(7), jajecznica ze<br/>szczypiorkiem , dżem<br/>brzoskwiniowy, pomidorki<br/>cherry, kawa zbożowa(7),<br/>herbata czarna porzeczka,<br/>woda</i><br><br><i>Przekąska: gruszka</i>                 | <i>Zupa owocowa z kaszą jagłą,<br/>rybka pod warzywną pierzynką<br/>(4)(9), ziemniaki z koperkiem</i>                                                                                                                        | <i>Mandarynki, placek<br/>marchewkowy z polewą<br/>(1)(3),kawa zbożowa (7),<br/>woda</i>                                             |

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH  
PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wolewodzic  
INTENDENT

Ewa Skorupska

KUCHARKA

V-ce Dyrektor

mgr Lucyna Lesińska  
DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej Przedszkola  
olimpijczyk.eprzedszkola.pl i na portalu iPrzedszkole