

JADŁOSPIS

27.10.2025r.- 31.10.2025r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.10.2025r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło(7) polędwica sopocka (9), serek śmietankowy (7), papryka żółta ,pomidorki cherry, kakao(7) herbata wiśniowa, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa z fasolki żółtej na włoszczyźnie mięsie (9), makaron pszenno -razowy z twarogiem i sosem borówkowym (1)(7), marchewka w kawałku, herbata ziołowa	Pasta drobiowa z warzywami i suszonymi pomidorami (9), bulka grahamka z masłem(1)(7),ogórek zielony w kawałku, woda z miodem i cytryną
28.10.2025r. Wtorek	Płatki kukurydziane, mleko(7), pieczywo mieszane (1), masło (7), marchewka, powidła śliwkowe, herbata brzoskwiniowa z rumiankiem, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa paprykowo - cukiniowa na włoszczyźnie (9), kotlet z piersi kurczaka(1)(3),ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z marchewką, kompot owocowy dosładzany daktylami	Budyń waniliowy(7), mus z mango ,tarta gorzka czekolada, wafle kukurydziane ,herbata, woda
29.10.2025r. Środa	Pieczyno mieszane(1), masło(7), kielbasa żywiecka (9) ser żółty (7), ogórek kiszony, pomidorki cherry, kawa zbożowa (7), herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa fasolowa na włoszczyźnie mięsie (9), lecco warzywne z pieczarkami i ciecierzycą (9), kasza bulgur, kompot śliwkowy dosładzany daktylami	Chlebek bananowy (1)(3), jabłko, kawa zbożowa na mleku(7), woda
30.10.2025r. Czwartek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), twarożek z tartą rzodkiewką i szczypiorkiem , konfitura wiśniowa (7),ogórek zielony, herbata rooibos, woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Zupa brokułowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami słonecznika(9), pyzy z sosem myśliwskim z kielbaską, pieczarkami i ogórkiem kiszonym (1) (9),kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa, brzoskwinia, jogurt naturalny (7) pałeczki kukurydziane, herbata ziołowa, woda
31.10.2025r. Piątek Dzień Dyni	Pieczyno mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna z awokado (3)(9), ser biały w plasterkach(7), pomidorki cherry, ogórek zielony, herbata czarna porzecza z cytryną, kawa zbożowa(7), woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa krem z dyni na włoszczyźnie z grzankami (9), ryba w ziołach(4), sos z pieczonych pomidorów i papryki, ziemniaki z koperkiem, brokuł na parze, kompot gruszkowy dosładzany daktylami	Jabłko, chleba drożdżowa z masłem(1)(7), herbata z miodem, woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNICY Z DODATKIEM NATURALNYCH
PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodziec
INTENDENT

Kucharka

Kucharka
KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRAŻYNA ERENZ
DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej Przedszkola
olimpijczyk .eprzedszkola na portalu iPrzedszkole

JADŁOSPIS**03.11.2025r.- 07.11.2025r.**

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
03.11.2025r. Poniedziałek Dzień kanapki	Pieczewo mieszane(1), masło(7), szynka konserwowa (9)(10)(11) ser topiony (7), papryka żółta, pomidorki cherry, ogórek zielony, mleko(7) herbata rooibos, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie(9), naleśniki z maki pszenno-razowej (1)(3)(7), serek waniliowy(7)/powidła śliwkowe, surówka z marchewki i selera, herbata ziołowa	Pasta rybno – jajeczna z koperkiem (3)(4)(9) kawior z masłem(1)(7), ogórek kiszony w kawałku, herbata owocowa, woda
04.11.2025r. Wtorek	Owsianka kokosowa(7), tarta gorzka czekolada, pieczywo mieszane (1), masło (7), marchewka, herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa pietruszkowo-gruszkowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni(9), kurczak pieczony w sosie własnym (1), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty białej z marchewką z oliwą z oliwek, brokuły na parze, kompot wiśniowy	Banan, bułka mleczna z masłem (1)(7), herbata z miodem, woda
05.11.2025r. Środa	Pieczewo mieszane (1), masło(7), kielbasa biała cienka(9), sos majonezowo- chrzanowy, ser żółty (7), papryka żółta, ogórek kiszony, kawa zbożowa(7), herbata, woda <i>Przekąska : gruszka</i>	Zupa owocowa z makaronem (1), ryбка z pieca (1)(3)(4), frytki, ketchup (9), surówka z kapusty kiszonej, marchewka w ziołach	Jogurt naturalny z musem z mango(7), borówki, chrupki kukurydziane, herbata, woda
06.11.2025r. Czwartek	Płatki kukurydziane, mleko(7), szynka drobiowa z kurczaka(9), pieczywo mieszane(1), masło(7), pomidorki cherry, papryka żółta herbata rooibos, woda <i>Przekąska: popcorn</i>	Zupa z soczewicy czerwonej na włoszczyźnie mięsie (9), kluski pszenne z cebulką i boczkiem (1)(3)(7), kapusta kiszona gotowana, kompot jabłkowy dosładzany daktylami	Talerz owoców: śliwki, mandarynki, jabłko, pieczywo chrupki jaglane, woda z miodem i cytryną
07.11.2025r. Piątek	Pieczewo mieszane(1), masło(7), jajko gotowane z ketchupem(3)(9) szczypiorek pomidorki cherry, ogórek zielony, kawa zbożowa(7), herbata czarna porzeczką z cytryną, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie mięsie (9), makaron pszenno-razowy(1), sos szpinakowo-śmietanowy (7), papryka czerwona w kawałku, kompot wieloowocowy	Jabłko, rogal marciński (1)(3)(8), kawa zbożowa (7), woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

Katarzyna Wojewodziec

INTENDENT

Ewa SkorupskaKUCHARKA
Kucharka**DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30****DYREKTOR**
mgr GABRYELA EREZJadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola
olimpijczyk.eprzedszkola.pl i na portalu iPrzedszkole