

JADŁOSPIS

13.10.2025r.- 17.10.2025r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.10.2025r. Poniedziałek	Pieczywo mieszane(1), masło(7)szynka drobiowa z kurczaka (9), serek z suszonymi pomidorami (7), papryka żółta, ogórek zielony , mleko(7), herbata wiśniowa, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie(9), risotto pomidorowo-warzywne z kukurydzą, groszkiem i ciecierzycą(1)(9), kompot owocowy dosładzany daktylami	Ciasteczka zbożowe z żurawiną i słonecznikiem (1)(3)(7), jabłko, woda z miodem i cytryną
14.10.2025r. Wtorek	Płatki kukurydziane, mleko(7), krem orzechowy (8), pieczywo mieszane(1), masło(7),marchewka , herbata rooibos, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa krem z buraka na włoszczyźnie z jogurtem naturalnym(7)(9), makaron pszemno-razowy z serkiem mascarpone, pieczarkami i kurczakiem(1)(7), papryka czerwona w kawałku, kompot gruszkowy dosładzany daktylami	Jabłko, maliny, bułka mleczna z masłem(1)(7), herbata , woda
15.10.2025r. Środa	Pieczywo mieszane(1), masło(7),parówki cienkie wieprzowe z ketchupem(9), ser żółty(7),pomidorki cherry, ogórek zielony kakao(7) herbata brzoskwiniowa z kwiatem rumianku,woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa krupnik z kaszą jaglaną na włoszczyźnie mięsie (9), rybka w cieście (1)(3)(4)(7) ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, kompot wielooowocowy dosładzany daktylami	Twarożek z miodem z musem wiśniowym posypką z gorzkiej tartej czekolady (7), paleczki kukurydziane, woda
16.10.2025r. Czwartek Dzień Chleba	Owsianka czekoladowa(7), wiśnie, pieczywo mieszane (1), masło(7), ogórek zielony, herbata owocowa woda <i>Przekąska: pomidorki cherry</i>	Zupa z zielonego groszku na włoszczyźnie z grzankami (1)(9) gulasz wieprzowy(1), kopytka(1)(3) gotowana czerwona kapusta, sałata lodowa, kompot jabłkowy	Kanapki z chleba wielozłazistego z masłem i pastą rybną z natką pietruszki(4), ogórek kiszony, herbata , woda woda
17.10.2025r. Piątek Dzień Owoców i Warzyw	Pieczywo mieszane (1), masło (7), jajko gotowane(3),szynka konserwowa(9), szczypiorek, ketchup (9) pomidorki cherry, herbata żurawina, kawa zbożowa(7), woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie mięsie z makaronem(1)(9), gzik (7), ziemniaki , sałata z ogórka zielonego z koperkiem, papryka czerwona, kompot wiśniowy	Jabłko, śliwki, placek drożdżowy z kruszonką (1)(3) kawa zbożowa (7),woda

Co dziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH
PRZYPRAW BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodzik

INTENDENT

Ewa Skorupska

KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRAŻYNA BRENZ

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola olimpijczyk.eprzedszkola.pl
oraz na portalu iPrzedszkole

JADŁOSPIS

20.10.2025r.- 24.10.2025r.

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
20.10.2025r. Poniedziałek	<i>Piecząwo mieszane(1), masło(7), szynka gotowana (9)ser żółty(7), pomidorki cherry, ogórek zielony, mleko (7) herbata rooibos, woda</i> <i>Przekąska: gruszka</i>	<i>Zupa kapuśniak na włoszczyźnie mięsie(9), jajko sązone(3), ziemniaki z koperkiem, fasolka żółta szparagowa z masłem i bułką tartą(1)(7), kompot wiśniowy</i>	<i>Jabłko pieczone pod pierzynką z cynamonem i prażonymi płatkami migdałowymi(1)(7), kawa zbożowa(7), woda</i>
21.10.2025r. Wtorek	<i>Owsianka z miodem(7), bakalie (suszona żurawina, rodzynki)piecząwo mieszane (1), masło (7), herbata rooibos, woda</i> <i>Przekąska: marchewka</i>	<i>Zupa porowa na włoszczyźnie z prażonym słonecznikiem(9), makaron pszenno-razowy(1), sos boloński (1)(9),sałatka z ogórka kiszzonego z cebulka, kompot owocowy dosładzany daktylami</i>	<i>Banan, ogórek zielony w kawalku, paluch serowy z masłem (1)(7),herbata woda</i>
22.10.2025r. Środa	<i>Piecząwo mieszane (1), masło(7),ser zielony (7) pasta cebulowo-jabłkowa pomidorki cherry ,papryka żółta, kawa zbożowa(7), herbata, woda</i> <i>Przekąska : popcorn</i>	<i>Zupa jarzynowa na włoszczyźnie mięsie(9), knedle ze śliwkami z masłem i cukrem trzcinowym(1)(3), tarta marchewka, herbata ziołowa</i>	<i>Kanapki z chleba wielozłarnistego z masłem(1)(7), kabanosy wieprzowe(9),papryka czerwona, ogórek kiszony, herbata z cytryną, woda</i>
23.10.2025r. Czwartek	<i>Granola owocowa z żurawiną, jogurt grecki(7), piecząwo mieszane(1), masło(7), herbata brzoskwinia z kwiatem rumianku, woda</i> <i>Przekąska: jabłko</i>	<i>Rosół drobiowy na włoszczyźnie z makaronem i natką pietruszki(1)(9)indyk, ryż, sos potrawkowy(1), marchewka z groszkiem(7), sałata lodowa, kompot owocowy dosładzany daktylami</i>	<i>Kisiel borówkowo- wiśniowy, bita śmietana(7), brzoskwinia, pałeczki kukurydziane, woda</i>
24.10.2025r. Piątek	<i>Piecząwo mieszane(1), masło(7),twarożek z bazylią(7), powidła śliwkowe, pomidorki cherry, papryka żółta ,herbata czarna porzeczką, woda</i> <i>Przekąska: gruszka</i>	<i>Zupa owocowa z kaszą jagłą, rybka z pieca(1)(3), ziemniaki z koperkiem, puree z groszku zielonego(7), surówka z kapusty kiszzonej z marchewką</i>	<i>Koktajl jogurtowo - owocowy (7) rogal mleczny z masłem(1)(7), woda</i>

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

Katarzyna Wojewodziec

Ewa Skorupska

KUCHARKA

mgr GRAŻYNA KREZ

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk.eprzedszkola.pl oraz

na portalu Przedszkole