

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

60-566 Poznań, ul. Michała Sobieskiego 1

tel. 61 847 29 20

NIP: 7811859493 REGON: 301617816

JADŁOSPIS

15.09.2025r.- 19.09.2025r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.09.2025r. Poniedziałek	Pieczywo mieszane(1), masło(7)szynka drobiowa z kurczaka (9), serek z suszonymi pomidorami (7), papryka żółta, ogórek kiszony, rzodkiewki, kakao(7), herbata wiśniowa, woda <i>Przekąska: kalarepa</i>	Zupa kapuśniak na włoszczyźnie mięsie (9) pierogi leniwe z miodem (1)(7) surówka z marchewki i jabłka, herbata ziołowa	Banan ,ogórek zielony, paluch serowy z masłem (1)(7) woda
16.09.2025r. Wtorek	Płatki kukurydziane, mleko(7), bakalie(suszona żurawina, rodzynki, morele), pieczywo mieszane(1), masło(7), dżem brzoskwiniowy, herbata rooibos, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa krem z buraka na włoszczyźnie z jogurtem naturalnym(7)(9), klops mielony wieprzowy(1)(3), ziemniaki duszone z koperkiem(7),młoda kapusta gotowana, sok gruszkowy	Talerz owoców: jabłko, brzoskwinia, kiwi, bułka mleczna z masłem(1)(7),woda
17.09.2025r. Środa	Pieczywo mieszane(1), masło(7), jajecznica ze szczypiorkiem(3)(7), ser żółty(7),pomidorki cherry, ogórek zielony ,kakao(7) herbata wiśniowa, woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Zupa kalafiorowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni (9), leczo warzywne z cukinią, papryką i ciecierzycą (9), kasza bulgur , sok owocowy	Jabłko pod pierzynką z cynamonem z prażonymi płatkami migdałowymi kawa zbożowa(7), woda
18.09.2025r. Czwartek	Owsianka czekoladowa(7), wiśnie, pieczywo mieszane (1), masło(7), szynka konserwowa(9), ogórek zielony, herbata owocowa woda <i>Przekąska: pomidorki cherry</i>	Zupa brokułowa na włoszczyźnie z grzankami(1)(9), sos boloński(1), makaron pszemno-razowy(1), sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką, sok jabłkowo- pomarańczowy	Budyń waniliowy(7), mus malinowy, brzoskwinia, chrupki kukurydziane, woda
19.09.2025r. Piątek	Pieczywo mieszane (1), masło (7), twarożek z bazylią(7), pasta z szynki i sera żółtego z natką pietruszką(9),pomidorki cherry, herbata malinowa, kawa zbożowa(7), woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa owocowa z kaszą jagłą, rybka w cieście(1)(3)(4)(7), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką	Chlebek bananowy(1) jabłko, kawa zbożowa (7),woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH
PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINU, SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodziec

INTENDENT

KUCHARKA

Kucharka

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRAŻYNA ERENZ

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola
na portalu iPrzedszkole

JADŁOSPIS**22.09.2025r.- 26.09.2025r.**

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
22.09.2025r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), szynka gotowana (9)ser żółty(7), pomidorki cherry, ogórek zielony, mleko (7) herbata rooibos, woda <i>Przekąska:</i> gruszka	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie(9), ryż z musem jabłkowym z cynamonem, surówka z marchewki i selera, herbata ziołowa z cytryną	Salatka z tuńczyka z papryką czerwoną i kukurydzą(4)(9), kanapki z masłem(1)(7), ogórek kiszony, herbata, woda
23.09.2025r. Wtorek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), jajko gotowane (3)szczypiorek, pomidorki cherry, kielki brokuła ,ser biały w plasterkach (7) herbata owoce leśne, kakao(7) woda <i>Przekąska:</i> chrupki kukurydziane	Zupa paprykowo-cukiniowa na włoszczyźnie z grzankami (1)(9)makaron pszenno-razowy z serem mascarpone z pieczarkami i kurczakiem(1)(7), sok jabłkowo-pomarańczowy	Koktajl jogurtowy malinowy(7), rogal mleczny z masłem(1)(7), woda
24.09.2025r. Środa	Pieczyno mieszane (1), masło(7), kielbaska biała cienka(9), ser ziołowy(7), ogórek kiszony, pomidorki, kawa zbożowa(7), herbata, woda <i>Przekąska :</i> popcorn	Zupa owocowa wiśniowa z kaszą jaglaną, klopsiki rybne(1)(3)(4) ziemniaki duszone z koperkiem, dip cytrynowy(7), blanszowany brokuł i kalafior	Kaszka manna na mleku, mus truskawkowy(7), wafle ryżowe, herbata, woda
25.09.2025r. Czwartek	Owsianka z wiórkami kokosowymi(7), tarta gorzka czekolada, pieczywo mieszane (1), masło (7), marchewka, herbata rooibos, woda <i>Przekąska:</i> jabłko	Zupa pietruszkowo-gruszkowa na włoszczyźnie(9), pyzy z sosem myśliwskim z pieczarkami, kielbaską i ogórkiem kiszonym (9), sok jabłkowo-malinowy	Kisiel owocowy, jogurt naturalny(7), brzoskwinia, paleczki kukurydziane, woda
26.09.2025r. Piątek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), pasta z makreli wędzonej z natką pietruszki (4)(9), dżem brzoskwiniowy, pomidorki cherry, kawa zbożowa(7), herbata czarna porzeczka, woda <i>Przekąska:</i> gruszka	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie mięsie z ryżem (9), gzik ze szczypiorkiem(7), ziemniaki, салатка z ogórka zielonego z koperkiem, sok jabłkowo- rabarbarowy	Śliwki, jabłko, placek drożdżowy z kruszonką (1)(3), kawa zbożowa(7), woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH
PRZYPRAW BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.**INTENDENT****Katarzyna Wojewodzik**
INTENDENT**Ewa Skorupska**
KUCHARKA**DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30****mgr Grażyna Frenz**
DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk.eprzedszkola.pl oraz**na portalu iPrzedszkole**