

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

60-566 Poznań, ul. Michała Sobieskiego 1

tel. 61 847 29 20

NIP: 7811859493 REGON: 301617816

JADŁOSPIS

01.09.2025r.- 5.09.2025r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.2025r. Poniedziałek	Pieczywo mieszane(1), masło(7) szynka gotowana (9), serek ziółowy (7), pomidorki cherry, ogórek zielony, rzodkiewki, kakao(7) herbata wiśniowa, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa jarzynowa na włoszczyźnie mięsie (9), makaron pszenny z twarogiem i truskawkami(1)(7), marchewka w kawałku, herbata ziółowa	Arbuz, bułka grahamka z masłem , ser żółty(1)(7) ogórek kiszony, woda
02.09.2025r. Wtorek	Jogurt naturalny z granolą owocową(7),pieczywo mieszane(1), masło(7), konfitura wiśniowa, kalarepa, herbata rooibos, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa brokułowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni(9),kurczak pieczony w sosie własnym (1), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty białej z marchewką z oliwą z oliwek, sok jabłkowo- pomarańczowy	Talerz owoców: brzoskwinia, kiwi, jabłko, pieczywo chrupkie jaglane,woda
03.09.2025r. Środa	Pieczywo mieszane(1), masło(7), parówki wieprzowe z ketchupem (9) ser topiony (7), ogórek kiszony, pomidorki cherry, kawa zbożowa (7), herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa z soczewicy czerwonej na włoszczyźnie mięsie(9), risotto pomidorowo-warzywne z kukurydzą i fasolką czerwoną(1)(9), ogórek zielony w kawałku, sok owocowy	Koktajl truskawkowo- bananowy(7) bułka mleczna z masłem(1)(7), konfitura owocowa, woda
04.09.2025r. Czwartek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), jajko gotowane z ketchupem (3)(9), szczypiorek, pomidorki cherry, papryka żółta, kakao(7), herbata owocowa woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa porowa na włoszczyźnie z pestkami słonecznika(9), gulasz wieprzowy (1), kasza jęczmienna(1), buraki zasmażane, ogórek kiszony, sok jabłkowo-wiśniowy	Kisiel truskawkowy, borówki, bita śmietana(7), wafle ryżowe, woda
05.09.2025r. Piątek	Pieczywo mieszane (1), masło (7), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) powidła śliwkowe, pomidorki cherry, ogórek zielony, herbata malinowa, kawa zbożowa(7), woda <i>Przekąska: kalarepa</i>	Zupa owocowa wiśniowa z makaronem(1), rybka z pieca(1)(3)(4), frytki, ketchup (9),surówka z kapusty kiszonej z marchewką	Arbuz , chałka drożdżowa z kruszonką z masłem (1)(7),woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH

PRZYPRAW BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH ARTYFICJALNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodziec

INTENDENT

Ewa Skorupska

KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRAŻYNA ERENZ

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk.eprzedszkola.pl oraz

na portalu iPrzedszkole

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

60-566 Poznań, ul. Michała Sobieskiego 1

tel. 61 847 29 20

NIP: 7811859493 REGON: 301617816

JADŁOSPIS

08.09.2025r. - 12.09.2025r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.09.2025r. Poniedziałek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), polędwica sopocka (9)(10)(11) ser żółty(7), papryka czerwona, ogórek zielony, mleko(7) herbata rooibos, woda <i>Przekąska: arbuza</i>	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie(9), naleśniki z maki pszenno- razowej (1)(3)(7), serek waniliowy(7)/powidła śliwkowe, surówka z marchewki i selera, herbata ziołowa	Pasta drobiowa z brokulem(9), kawior z masłem(1)(7), pomidorki cherry, jabłko, herbata owocowa woda
09.09.2025r. Wtorek	Platki kukurydziane, mleko(7), pieczywo mieszane (1), masło(7), konfitura z czarnej porzeczki, ogórek zielony, herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: chrupki kukurydziane</i>	Zupa z kukurydzy na włoszczyźnie z popcornem(9), kotlet schabowy(1)(3), ziemniaki z koperkiem, młoda kapusta gotowana, papryka czerwona, sok jabłkowy	Różowy serek kanapkowy z wiśniami(7), pieczywo chrupki jaglane, marchewka, woda
10.09.2025r. Środa	Pieczywo mieszane (1), masło(7), kielbasa żywiecka (9), ser biały w plastrach (7), papryka żółta, pomidorki cherry, kawa zbożowa(7), herbata, woda <i>Przekąska : kalarepa</i>	Zupa krupnik na włoszczyźnie mięsie(9), kluski pszenne z boczkami i cebulką (1)(7), kapusta kiszona z marchewką, herbata ziołowa	Serek z miodem(7), mus z mango, borówki, paluszki kukurydziane, woda
11.09.2025r. Czwartek	Pieczywo mieszane(1) masło(7), twarożek z awokado(7), pomidorki cherry, ogórek zielony, kakao (7) herbata rooibos, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Rosół drobiowy na włoszczyźnie mięsie z makaronem(1)(9), indyk w sosie potrawkowym(1), ryż, marchewka z groszkiem na maselku(7), sałata masłowa, kompot owocowy z daktylami	Kanapki z chleba wielozłazistego z masłem(1)(7), kabanosy wieprzowe, ogórek kiszony, herbata, woda
12.09.2025r. Piątek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem(3)(9), dżem brzoskwiniowy, pomidorki cherry, ogórek zielony, kawa zbożowa(7), herbata czarna porzeczka, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa owocowa wiśniowa, rybka pod warzywną pierzynką(4)(9), ziemniaki z koperkiem	Jabłko, placek czekoladowo-buraczkowy z polewą (1)(3), kawa zbożowa (7), woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodziec

INTENDENT

Ewa Skorupska

KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRACJANA ERENZ

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk.eprzedszkola.pl i na portalu iPrzedszkole