

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

60-566 Poznań, ul. Michała Sobieskiego 1

tel. 61 847 29 20

NIP: 7811859493 REGON: 301617816

JADŁOSPIS

30.06.2025r.- 04.07.2025r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.06.2025r. Poniedziałek	Pieczyczo mieszane(1), masło(7)szynka konserwowa(9), serek ziołowy(7),pomidorki cherry ogórek zielony, rzodkiewki, mleko(7), herbata żurawinowa, woda <i>Przekąska: kalarepa</i>	Risotto warzywno- drobiowe z ciecierycą i papryka czerwoną(1), ogórek kiszony w kawalku, sok owocowy	Arbuz, jabłko, rogal mleczny z masłem(1)(7), woda
01.07.2025r. Wtorek	Płatki kukurydziane, mleko(7), pieczywo mieszane(1), masło(7), powidla śliwkowe, serek z pomidorami(7),herbata rooibos, woda <i>Przekąska: ogórek zielony, marchewka</i>	Kurczak pieczony w sosie własnym(1), ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej kapusty z marchewka , fasolka żółta szparagowa z masłem i bulgą tartą(1)(7), sok jabłkowo- pomarańczowy	Jogurt naturalny z musem z mango, pieczywo chrupkie jaglane, jabłko, woda
02.07.2025r. Środa	Pieczyczo mieszane(1), masło(7), ser żółty(7) kabanosy wieprzowe (9)(10)(11),ogórek kiszony, pomidorki cherry, kawa zbożowa (7), herbata wiśniowa, woda <i>Przekąska: popcorn</i>	Zupa owocowa z kaszą jagłą, pulpety rybne(1)(3)(4), ziemniaki z koperkiem, sos cytrynowy(7),brokuły na parze, surówka z kapusty kiszonej z marchewką	Sorbet truskawkowo- bananowy, bita śmietana(7), borówki, chrupki kukurydziane, woda
03.07.2025r. Czwartek	Pieczyczo mieszane(1), masło(7) twarożek z awokado(7), dżem brzoskwiniowy, ogórek zielony, marchewka ,woda <i>Przekąska: pomidorki cherry</i>	Pyzy z sosem myśliwskim z kielbaską, pieczarkami i ogórkiem kiszonym, papryka żółta w kawalku, sok jabłkowy z rabarbarem	Banan, arbuz, paluch serowy z masłem(1)(7), woda
04.07.2025r. Piątek	Pieczyczo mieszane(1), masło(7),jajko gotowane z ketchupem(3)(9),parówki drobiowe(9) szczypiorek pomidorki cherry, kakao(7), herbata czarna porzeczka z cytryną, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Kasza manna z musem truskawkowym(1)(7), tarta marchewka, herbata ziołowa	Kanapki z masłem i pastą rybną natką pietruszki (1)(4)(7), ogórek kiszony, papryka czerwona, jabłko, woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINU, SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodziec

INTENDENT

Ewa Skonarska
Kucharka

KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GABRYELA ERENZ
DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk.eprzedszkola.pl oraz
na portalu iPrzedszkole

JADŁOSPIS

07.07.2025r.- 11.07.2025r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.07.2025r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło(7),połędwica sopocka (9)(10)(11)ser żółty(7), pomidorki cherry, ogórek zielony, mleko(7) herbata rooibos, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Naleśniki z mąki pszenno- razowej (1)(3)(7), dżem truskawkowy, serek waniliowy , surówka z marchewki i selera, herbata rumiankowa	Pasta drobiowa z warzywami i suszonymi pomidorami (9), kanapki z masłem(1)(7), ogórek kiszony, herbata owocowa woda
08.07.2025r. Wtorek	Owsianka na mleku(7), krem ciociorella ,twarożek wiejski(7) ,pieczywo wielozziarniste(1), masło(7), herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zapiekanka makaronowa z kielbaską, cebulką, ketchupem i serkiem tartym mozzarella (1)(7)(9), ogórek kiszony w kawalku, sok naturalny wielooowocowy	Truskawki, budyń waniliowy , mus z mango, wafle ryżowe, woda
09.07.2025r. Środa	Pieczyno mieszane (1), masło(7), serek z rzodkiewką i szczypiorkiem(7), kielbasa krakowska(9)pomidorki cherry, kawa zbożowa(7), herbata, woda <i>Przekąska : popcorn</i>	Kotlet schabowy(1)(3), ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z marchewką i oliwką, brokuł na parze, sok jabłkowo-wiśniowy	Pianka z galaretki owocowej z jogurtem naturalnym (7),borówki paleczki kukurydziane, woda
10.07.2025r. Czwartek	Zupa mleczna z kaszką manną(1)(7),suszona żurawina, rodzynki, płatki migdałowe, dżem truskawkowy,pieczywo mieszane(1) masło(7), herbata rooibos, woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Gulasz wieprzowy(1), kasza jęczmienna(1), surówka z kapusty czerwonej z marchewką, ogórek kiszony, sok jabłkowo-pomarańczowy	Sorbet malinowy, morele, pieczywo chrupki jaglane, woda
11.07.2025r. Piątek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), pasta jajeczna z awokado(3)(9),szynka drobiowa(9), pomidorki cherry, ogórek kiszony, mleko(7),herbata malinowa, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa owocowa z kaszką jaglaną, rybka z pieca(1)(3)(4), ziemniaki puree z koperkiem(7), sos z pieczonych pomidorów i papryki czerwonej, surówka z kapusty kiszonej z marchewką	Arbuz, jabłko ,placek czekoladowy(1)(3), herbata, woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH
PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

Katarzyna Wojewodzik

INTENDENT

KUCHARKA

mgr GRZYNA ERENZ
DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola
olimpijczyk.eprzedszkola.pl oraz
na portalu iPrzedszkole