

JADŁOSPIS**23.06.2025r.-27.06.2025r.**

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
23.06.2025r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), szynka drobiowa (9)(10)(11), pomidor, ogórek zielony, papryka żółta, mleko(7) herbata owocowa, woda <i>Przekąska: kalarepa</i>	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie(9), jabłka w cieście(1)(3)(7), tarta marchewka, herbata ziołowa	Pasta z ciecierzycy ze słonecznikiem, ogórek kiszony, kanapki z masłem(1)(7), woda
24.06.2025r. Wtorek	Jogurt naturalny grecki z granolą owocową(7), pieczywo mieszane(1), masło(7), herbata jabłko-gruszka, woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Zupa cukiniowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni(9), klops wieprzowy(1)(3), ziemniaki z koperkiem, kapusta kiszona gotowana, papryka czerwona, sok owocowy	Brzoskwinia, kisiel owocowy, wafle ryżowe, woda
25.06.2025r. Środa	Pieczyno mieszane (1) masło(7), parówki wieprzowe z ketchupem (9), ogórek kiszony papryka żółta, kakao(7) herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie mięsie(9), jajecznica ze szczypiorkiem(3), ziemniaki z koperkiem, mizeria na jogurcie(7), marchewka z groszkiem, kompot z rabarbaru	Serek z miodem i sosem truskawkowym(7), paleczki kukurydziane, woda
26.06.2025r. Czwartek	Owsianka czekoladowa (7), wiśnie, pieczywo mieszane(1), masło(7), herbata owocowa, woda <i>Przekąska: pomidorki koktajlowe</i>	Zupa dyniowa na włoszczyźnie (9), udko z indyka w sosie własnym(1), kasza jęczmienna (1), surówka z kapusty młodej z marchewką, sałata lodowa, sok jabłkowy	Arbuz, bułka kajzerka z masłem (1)(7), ser żółty(7), woda
27.06.2025r. Piątek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), jajko gotowane z ketchupem (3)(9), szczypiorek, pomidory, ogórek zielony, herbata malinowa, kawa zbożowa(7) woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa owocowa z kaszą jagłą, rybka pod warzywną pierzynką(9), ziemniaki z koperkiem	Jabłko, placek drożdżowy z truskawkami i kruszonką (1)(7), kawa zbożowa(7) woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH

PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT**Katarzyna Wojewodziec**

INTENDENT

Ewa Skorupska

KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk.eprzedszkola.pl oraz**na portalu iPrzedszkole**