

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

60-566 Poznań, ul. Michała Sobieskiego 1

tel. 61 847 29 20

NIP: 7811859493 REGON: 301617816

JADŁOSPIS

02.06.2025r. - 06.06.2025r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.06.2025r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło(7)szynka konserwowa(9), pasta cebulowo-jabłkowa pomidorki cherry, rzodkiewki, mleko(7), herbata żurawinowa, woda <i>Przekąska:</i> gruszka	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie(9), naleśniki z mąki pszenno- razowej(1)(3)(7), serek(7), powidła śliwkowe, surówka z marchewki z brzoskwinia, herbata ziołowa	Arbuz, jabłko, pałuch serowy(1), masło (7), woda
03.06.2025r. Wtorek	Zupa mleczna z kaszą manną(1)(7), bakalie(8), pieczywo mieszane(1), masło(7), herbata rooibos, woda <i>Przekąska:</i> ogórek zielony	Krem z buraka na włoszczyźnie z jogurtem(7)(9), kurczak pieczony w sosie własnym(1), ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej kapusty, kompot z rabarbaru	Truskawki z bitą śmietaną(7), paleczki kukurydziane, jabłko, woda
04.06.2025r. Środa	Pieczyno mieszane(1), masło(7), ser żółty(7) kabanosy wieprzowe (9)(10)(11), kielki brokuła, pomidorki cherry, kawa zbożowa (7), herbata wiśniowa, woda <i>Przekąska:</i> gruszka	Zupa owocowa z kaszą jagłą, pulpety rybne(1)(3)(4), ziemniaki z koperkiem, sos cytrynowy(7), brokuły na parze, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką	Kisiel owocowy, borówki, jabłko, talarki jaglane, woda
05.06.2025r. Czwartek	Granola owocowa z jogurtem naturalnym(7), pieczywo mieszane(1), masło(7), woda <i>Przekąska:</i> pomidorki cherry	Krem z kukurydzy na włoszczyźnie z popcornem(9), gulasz a' la strogonow, kasza jęczmienna(1), papryka czerwona w kawałku, kompot z rabarbaru	Jabłko pod pierzynką z cynamonem i prażonymi płatkami migdałowymi (1)(7), kawa zbożowa(7) woda
06.06.2025r. Piątek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), szynka drobiowa z kurczaka (3)(9) pomidorki cherry, papryka żółta, kakao(7), herbata czarna porzeczka z cytryną, woda <i>Przekąska:</i> marchewka	Zupa z zielonego groszku na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni(9), kluski pszenne z cebulką i boczkiem, kapusta kiszona gotowana, kompot z rabarbaru	Gruszka, rogal mleczny z masłem(1)(7), woda z miodem i cytryną

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodziec

INTENDENT

Ewa Skorupska
Kucharka

KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRAŻYNA BRENZ

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola
olimpijczyk.eprzedszkola.pl
oraz na portalu iPrzedszkole

JADŁOSPIS

09.06.2025r.- 13.06.2025r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.06.2025r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), polędwica sopocka (9)(10)(11) pomidor, ogórek zielony, rzodkiewki, mleko(7) herbata rooibos woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie mięsie(9), pierogi leniwe z masłem i cukrem trzciniowym(1)(3)(7), tarta marchewka, herbata miętowa	Pasta drobiowa z warzywami i suszonymi pomidorami (9), kanapki z masłem(1)(7), ogórek kiszony, herbata owocowa woda
10.06.2025r. Wtorek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), pasta jajeczna z awokado(3), dżem brzoskwiniowy, pomidorki cherry, kakao(7)herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa brokułowa na włoszczyźnie 9), pulpety a'la gołąbki(1), sos pomidorowy (1)(9), ryż, fasolka żółta szparagowa. sok naturalny wielooowocowy	Arbuz, bułka mleczna z masłem(1)(7), woda
11.06.2025r. Środa OLIMPIADA PRZEDSZKO- LNA	Pieczyno mieszane (1), masło(7), parówki wieprzowe z ketchupem(9), ser śmietankowy(7) ogórek kiszony, pomidorki cherry, kawa zbożowa(7), herbata, woda <i>Przekąska : popcorn</i>	Zupa paprykowo-cukiniowa na włoszczyźnie z grzankami(1)(9), makaron pszemno-razowy z serkiem mascarpone, pieczarkami i kurczakiem(1)(7), kompot z rabarbaru	Sorbet truskawkowo- bananowy, bita śmietana(7), tarta czekolada, chrupki kukurydziane, woda
12.06.2025r. Czwartek	Owsianka kokosowa(7) borówki, pieczywo mieszane(1) masło(7), herbata rooibos, woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Zupa grochówka na włoszczyźnie mięsie(9),leczko warzywne z cukinią i ciecierzycą, kasza bulgur(1) sok jabłkowo-malinowy	Truskawki, budyń waniliowy (7), chrupki kukurydziane, woda
13.06.2025r. Piątek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), twarożek z rzodkiewką(7), pomidorki cherry, ogórek kiszony, mleko(7),herbata malinowa, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa owocowa z kaszą jagłą, rybka z pieca(1)(3)(4), ziemniaki puree z koperkiem(7), sos z pieczonych pomidorów i papryki czerwonej, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką	Arbuz, ciasto drożdżowe z kruszonką(1)(3), herbata, woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH
PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodziec
INTENDENT

Ewa Skorupska
KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRAŻYNA ERENZ
DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola
olimpijczyk.eprzedszkola.pl oraz
na portalu iPrzedszkole