

JADŁOSPIS

24.03.2025r. - 28.03.2025r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.03.2025r. Poniedziałek	Pieczywo mieszane(1), masło(7),szynka gotowana (9)(10)(11), kielki brokołu papryka żółta , rzodkiewki, kakao(7) herbata owoce leśne woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa kalafiorowa na włoszczyźnie mięsie(9)makaron pszemno-razowy w sosie szpinakowo-śmietanowym (1)(7), czerwona papryka, kompot jabłkowy z daktylami	Serek z miodem i musem z mango(7), wafle ryżowe, woda
25.03.2025r. Wtorek	Kaszka manna na mleku(7), mus truskawkowy, pieczywo mieszane(1) masło(7) , marchewka, herbata rooibos, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa krem z kukurydzy na włoszczyźnie z popcornem(9), kotlet schabowy(1)(3), ziemniaki puree z koperkiem, buraki zasmażane, ogórek kiszony w kawałku, kompot wieloowocowy dosładzany daktylami	Jabłko, chlebek bananowy(1)(3), paleczki kukurydziane, woda z miodem i cytryną
26.03.2025r. Środa	Pieczywo mieszane(1), masło(7) kabanosy wieprzowe (9)(10)(11), ser żółty(7),ogórek kiszony, mleko(7), herbata truskawkowa, woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Zupa kapuśniak na włoszczyźnie mięsie(9), pierogi leniwe z miodem(1)(3)(7), marchewka z brzoskwinia, herbata ziołowa	Pasta jajeczna z awokado(3), bulka kajzerka z masłem, pomidorki cherry, woda z miodem i cytryną
27.03.2025r. Czwartek	Platki kukurydziane(1), mleko(7),krem cieciorrella (kakao, awokado, ciecierzyca) , papryka czerwona, pieczywo mieszane(1), masło(7) herbata rooibos, woda <i>Przekąska: chrupki kukurydziane</i>	Zupa z zielonego groszku na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni(9), pyzy z sosem myśliwskim z pieczarkami, kielbaską i ogórkiem kiszonym (1) kompot owocowy z daktylami	Talerz owoców: kiwi, jabłko, pomarańcza, pieczywo chrupkie jaglana, woda
28.03.2025r. Piątek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), szynka konserwowa (9)(10)(11), twarożek z rzodkiewką(7) pomidorki cherry , kawa zbożowa na mleku(7), herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa owocowa z kaszą jaglaną, rybka z pieca(1)(3)(4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej z papryką i natką pietruszki	Jabłko, placek buraczkowo-czekoladowy z polewą(1)(3)(7),kawa zbożowa(7), woda,

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH
PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SYNTETYCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodziec

INTENDENT

Ewa Skorupska

KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRAŻYNA ERENZ

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk.eprzedszkola.pl

oraz na portalu iPrzedszkole

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

60-566 Poznań, ul. Michała Sobieskiego 1

tel. 61 847 29 20

NIP: 7811859493 REGON: 301617816

JADŁOSPIS

31.03.2025r.-04.04.2025r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
31.03.2025r. Poniedziałek	Pieczyczo mieszane(1), masło(7),parówki wieprzowe z ketchupem (9)(10)(11), ser żółty(7), ogórek zielony, papryka żółta, mleko(7) herbata owocowa, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa z fasolki żółtej na włoszczyźnie mięsie(9), makaron z sosem jogurtowo- jagodowym(1)(7), marchewka z jabłkiem, herbata ziołowa	Pasta drobiowa z marchewką i koperkiem(9), bułka z sezamem(1)(7), ogórek kiszony, herbata, woda
01.04.2025r. Wtorek	Jogurt naturalny grecki z granolą owocową(7), pieczywo mieszane(1), masło(7) herbata jabłko- gruszka, woda <i>Przekąska: mix papryk</i>	Zupa selerowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni(9), Pulpety a'la gołąbki(1), ryż jaśminowy, salata z ogórka kiszzonego z cebulką i oliwą z oliwek, kompot wiśniowy	Brzoskwinia, galaretka owocowa, pieczywo chrupkie jaglane, sok marchewkowy, woda
02.04.2025r. Środa	Pieczyczo mieszane (1) masło(7),połędwica sopocka(9)(10)(11), ser topiony(7) ogórek kiszony papryka żółta, kakao(7) herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie mięsie(9),jajko sadzzone(3), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, salata masłowa, sok	Budyń z musem malinowym i tartą gorzką czekoladą , paleczki kukurydziane, herbata , woda
03.04.2025r. Czwartek	Owsianka na mleku(7), suszona żurawina, ogórek zielony, pieczywo mieszane(1), masło(7), herbata owocowa, woda <i>Przekąska: pomidorki koktajlowe</i>	Zupa porowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami słonecznika(9), udko z indyka w sosie własnym(1), kasza jęczmienna(1), czerwona kapusta gotowana, papryka żółta, sok	Salatka z tuńczyka z ryżem kukurydzą i papryką czerwoną z dodatkiem sosu jogurtowo - koperkowego (4)(7),bulka z sezamem(1)(11), herbata, woda
04.04.2025r. Piątek	Pieczyczo mieszane(1), masło(7),twarożek z bazylią(7),konfitura truskawkowa, herbata malinowa, kawa zbożowa(7) woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Zupa owocowa z kaszą jaglaną, rybka pod warzywną pierzynką (9), ziemniaki z koperkiem	Koktajl na jogurcie bananowo -truskawkowy (7), bułka warzywna z masłem(1), woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH

PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodziec

INTENDENT

Ewa Skorupska

KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRĄŻYNA ERENZ

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk.przedszkola.pl oraz

na portalu iPrzedszkole