

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

60-566 Poznań, ul. Michała Sobieskiego 1

tel. 61 847 29 20

NIP: 7811859493 REGON: 301617816

# JADŁOSPIS

27.01.2025r.- 31.01.2025r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.01.2025r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), szynka konserwowa (9)(10)(11), serek śmietankowy (7), ogórek zielony, papryka żółta, kakao (7) herbata wiśniowa, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa kapuśniak na włoszczyźnie mięsne(9), placki ziemniaczane – cukiniowe z miodem(1)(3), tarta marchewka, herbata ziołowa	Kanapki z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidorki cherry, gruszka w kawałku, herbata z cytryną, woda
28.01.2025r. Wtorek	Pieczyno mieszane(1), masło(7) płatki kukurydziane borówki, pomidorki cherry, szynka drobiowa z kurczaka (9)(10)(11), mleko(7), herbata rooibos, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa krem z kalafiora na włoszczyźnie z pestkami dyni(1)(9), makaron pszemno-razowy z sosem bolońskim (1)(9), surówka z ogórka kiszzonego z cebulką, kompot owocowy dosładzany daktylami	Pieczone jabłko z cynamonem pod pierzynką(1)(7), kawa zbożowa(7), herbata żurawinowa, woda
29.01.2025r. Środa	Pieczyno mieszane(1), masło(7) parówki wieprzowe z ketchupem (9)(10)(11) dżem brzoskwiowy, pomidorki cherry, ogórek kiszony, kakao(7), herbata malinowa, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie(9), jajko sadzone(3), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem(7), kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z miodem z musem wiśniowym (7), chrupki kukurydziane, jabłko, herbata rooibos, woda
30.01.2025r. Czwartek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, suszona żurawina, (1)(7) polędwica sopocka (9)(10)(11), papryka czerwona, herbata jagodowa, woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Zupa z zielonego groszku na włoszczyźnie(9), gulasz drobiowy z papryką, pieczarkami i ciecierzycą(9), kasza gryczana, ogórek kiszony w kawałku, kompot jabłkowy dosładzany daktylami	Pieczyno mieszane(1), masło(7), ser żółty(7) ogórek kiszony, powidła śliwkowe woda z miodem i cytryną
31.01.2025r. Piątek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), twarożek z awokado(7), konfitura truskawkowa, pomidorki cherry, ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku (7) herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: popcorn</i>	Zupa owocowa wiśniowa, rybka z pieca(1)(3)(4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, kompot wiśniowy dosładzany daktylami	Mandarynka, jabłko, ciastka owsiane bez cukru z morelą(1)(7), herbata rooibos, woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEŻENIE: ZASTRZEŻENIE SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

  
**Katarzyna Wojewodziec**  
INTENDENT

  
**Ewa Skorupska**  
KUCHARKA

  
**mgr Lucyna Lesińska**  
DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

[olimpijczyk.przedszkola.pl](http://olimpijczyk.przedszkola.pl)

oraz na portalu iPrzedszkole