

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

60-566 Poznań, ul. Michała Sobieskiego 1

tel. 61 847 29 20

NIP: 7811859493 REGON: 301617816

JADŁOSPIS

18.11.2024r.- 22.11.2024r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.11.2024 Poniedziałek	Pieczywo mieszane(1), masło(7),szynka drobiowa z kurczaka(9)(10)(11), pomidorki cherry ogórek zielony, rzodkiewki, mleko(7) herbata owoce leśne woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa jarzynowa na włoszczyźnie mięsie (9),kaszka manna na mleku z musem truskawkowym(1)(7), marchewka w kawałku, herbata ziołowa	Kanapki z masłem i pastą ze słonecznika z suszonymi pomidorami (1)(7), ogórek kiszony w kawałku, herbata z miodem woda
19.11.2024r. Wtorek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7), papryka czerwona, kawa zbożowa(7),herbata rooibos, woda <i>Przekąska: marchewka</i>	Zupa zielony groszek na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni(9), risotto warzywno – drobiowe z ciecierycą (1), kompot wielowocowy z daktylami	Jabłko, rogal mleczny z masłem(1)(7), herbata malinowa, woda
20.11.2024r. Środa	Pieczywo mieszane(1), masło(7) kielbasa żywiecka (9)(10)(11),ser żółty(7) , ogórek kiszony ,pomidorki cherry, kakao(7), herbata truskawkowa, woda <i>Przekąska: popcorn</i>	Zupa krem z buraka na włoszczyźnie z jogurtem naturalnym(7)(9), jajko sadzzone(3),ziemniaki duszone z koperkiem(7), brukselka na parze, kompot jabłkowy z daktylami	Serek naturalny z miodem (7),mus malinowy, posypka z gorzkiej czokolady, chrupki kukurydziane, herbatka , woda
21.11.2024r. Czwartek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), płatki kukurydziane, krem orzechowy(8), mleko (7) dżem z czarnej porzeczki herbata rooibos, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa kalafiorowa na włoszczyźnie z grzankami(1)(9), udziec z indyka w sosie własnym(1), pyzy(1), czerwona kapusta gotowana, ogórek kiszony w kawałku, kompot owocowy z daktylami	Salatka z tuńczyka z papryką i kukurydzą (4)(9),kanapki z masłem(1)(7), woda z miodem i cytryną
22.11.2024 Piątek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), szynka konserwowa(9)(10)(11), pasta cebulowo-jabłkowa, pomidorki cherry , kawa zbożowa na mleku(7), herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa owocowa truskawkowa z makaronem(1), klopsiki rybne(1)(3)(4), ziemniaki z koperkiem(7), sos cytrynowy(1) marchewka z groszkiem(7), sałata lodowa	Mandarynka, chałka drożdżowa z kruszonką z masłem(1)(7), kawa zbożowa, woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT
Katarzyna Wojewodzik
Katarzyna Wojewodzik

INTENDENT

Ewa Skorupska
Ewa Skorupska
KUCHARKA

KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRZYZNA ERENZ
DYREKTOR

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk.eprzedszkola.pl

oraz na portalu iPrzedszkole

PRZEDSZKOLE NR 30 „Mały Olimpijczyk”

60-566 Poznań, ul. Michała Sobieskiego 1

tel. 61 847 29 20

NIP: 7811850493 REGON: 301617816

JADŁOSPIS

25.11.2024r.-29.11.2024r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.11.2024r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło(7),szynka gotowana(9)(10)(11) , rzodkiewki, ogórek zielony, papryka żółta, mleko(7) herbata owocowa, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie(9) , jabłka w cieście z miodem (1)(3)(7), marchewka w kawałku, herbata ziołowa	Kanapki z pieczywa wielozłarnistego z masłem i serkiem żółtym(1)(7), pomidorki cherry i szczypiorek, herbata, woda
26.11.2024r. Wtorek DZIEŃ CIASTA	Pieczyno mieszane(1), masło(7),jogurt naturalny z granolą owocową, powidła śliwkowe, herbata jabłko- gruszka, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa dyniowa na włoszczyźnie z grzankami(1)(9), makaron pszemno-razowy z serkiem mascarpone, pieczarkami i kurczakiem(1)(7), papryka czerwona w kawałku, kompot owocowy z daktylami	Ciasto drożdżowe z kruszonką(1)(3)(7) mandarynka, kawa zbożowa(7) woda
27.11.2024r. Środa	Pieczyno mieszane (1) masło(7),kabanosy wieprzowe(9)(10)(11), almette serek ziołowy(7), ogórek kiszony , kakao(7) herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie mięsie (1)(9), gzik(7), ziemniaki , sałatka z ogórka zielonego z koperkiem, kompot gruszkowy z daktylami	Banan, ciasteczka owsiane bez cukru z morelą(1), herbata, woda
28.11.2024r. Czwartek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), owsianka kokosowa na mleku(7), tarta gorzka czekolada, dżem z czarnej porzeczki, herbata owocowa, woda <i>Przekąska: pomidorki koktajlowe</i>	Rosół drobiowy na włoszczyźnie mięsie z makaronem(1)(9), indyk, ryż, sos potrawkowy(1), marchewka pieczona w ziołach, sałata lodowa , kompot jabłkowy	Bułka grahamka z masłem(1)(7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3)(9), pomidorki cherry, woda z miodem i cytryną
29.11.2024r. Piątek	Kawiorek(1), chleb wielozłarnisty, masło(7), pasta drobiowa z marchewką (9), serek topiony(7) herbata, malinowa, kawa zbożowa(7) woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa owocowa wiśniowa z makaronem(1), rybka z pieca(1)(3)(4), ziemniaki duszone z koperkiem(7), puree z groszku zielonego, surówka z kapusty kiszzonej z papryką	Budyń wanilinowy z musem truskawkowym, paleczki kukurydziane, herbata roiboos, woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH

PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodzik

INTENDENT

Ewa Skorupska

KUCHARKA

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk .eprzedszkola.pl oraz
na portalu iPrzedszkole

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRZYZNA ERENZ