

JADŁOSPIS

21.10.2024r.- 25.10.2024r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.10.2024 Poniedziałek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), wędlina drobiowa z kurczaka (9)(10)(11) pomidorki koktajlowe papryka żółta, kielki brokołu, mleko(7) herbata malinowa, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa pomidorowa na włoszczyźnie mięsie z makaronem (9), jajko sadzzone(3), ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa na maselku bulce tartej(1)(7), sałata masłowa, kompot owocowy z daktylami	Kawiorek z masłem (1)(7), pasta z soczewicy czerwonej ze słonecznikiem, ogórek kiszony w kawałku, woda z miodem i cytryną
22.10.2024r. Wtorek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), płatki kukurydziane, rodzynki, żurawina suszona, mleko(7) dżem z czarnej porzeczki, herbata owocowa woda <i>Przekąska: pomidorki koktajlowe</i>	Zupa kalafiorowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni (9), kotlety z piersi z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych(3), puree z batatów(7), surówka z kapusty modrej z marchewką, brokoły na parze, sok owocowy	Kisiel truskawkowy z bitą śmietaną(7), borówki, herbata, talarki jaglane, woda
23.10.2024r. Środa	Pieczywo mieszane (1) masło(7) parówka wieprzowa z ketchupem (9)(10)(11), ser żółty(7), kielki brokołu, pomidorki, papryka żółta, kakao(7) herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa owocowa wiśniowa, rybka z pieca(1)(3)(4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej z papryką, brukselka na parze	Jabłko z cynamonem pod pierzynką z prażonymi płatkami migdałowymi, chrupki kukurydziane, herbata, woda
24.10.2024r. Czwartek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), jogurt naturalny z granolą owocową (7), powidła śliwkowe, herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: marchewka w kawałku</i>	Zupa z zielonego groszku na włoszczyźnie z prażonymi pestkami słonecznika(9), pulpety a'la gołąbki (1)(3), ryż, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i oliwą, kompot jabłkowy z daktylami	Salatka z tuńczyka z kukurydzą, papryką czerwoną i natką pietruszki(4)(9), kanapki z masłem(1)(7), ogórek zielony w kawałku, herbata z cytryną, woda
25.10.2024 Piątek DZIEŃ MAKARONU	Pieczywo mieszane(1), masło(7), jajecznicza ze szczypiorkiem(3), pomidorki cherry, ogórek zielony, papryka żółta kawa zbożowa na mleku(7), herbata, woda <i>Przekąska: popcorn</i>	Zupa krem z buraka na włoszczyźnie(9) z jogurtem naturalnym(7), makaron pszemno-razowy z kurczakiem, pieczarkami i serkiem mascarpone(1)(7), papryka czerwona w kawałku, kompot owocowy z daktylami	Gruszka, ciasto marchewkowe z polewą z lukru (1)(3), woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH
PRZEDKAWIENIEM BEZ GLUTAMINIANÓW SODYUMOWYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT
Katarzyna Wojewodzic

Ewa Skorupska
Kucharka

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30
mgr GRAŻYNA ERENZ

INTENDENT

KUCHARKA

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola
olimpijczyk.eprzedszkola.pl
oraz na portalu iPrzedszkole

JADŁOSPIS**28.10.2024r.-01.11.2024r.**

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.10.2024r. Poniedziałek	Pieczewo mieszane(1), masło(7),szynka konserwowa (9)(10)(11), pomidorki koktajlowe ,rzodkiewki papryka żółta, mleko(7) herbata owocowa, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa kapuśniak na włoszczyźnie (9), naleśniki z mąki pszenno-gryczanej (1)(3)(7), serek waniliowy/dżem truskawkowy, tarta marchewka, herbata ziołowa	Bulka grahamka z masłem (7), pasta rybna z dodatkiem z jogurtu i koperku(4)(7), zielony ogórek w kawałku, herbata, woda
29.10.2024r. Wtorek	Pieczewo mieszane(1), masło(7) płatki ryżowe na mleku (7), krem cieciorilla (ciecierzycza , banan, kakao), herbata owocowa, woda <i>Przekąska: ogórek zielony w kawałku</i>	Zupa porowa na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni(9) udziec z indyka pieczony w sosie własnym(1), ziemniaki z koperkiem, gotowana kapusta modra, ogórek zielony w kawałku, kompot owocowy	Talerz owoców: kiwi, śliwki, pomarańcze, wafle zbożowo-ryżowe, woda
30.10.2024r. Środa	Pieczewo mieszane (1) masło(7)kielbasa żywiecka(9)(10)(11),ser żółty(7), ogórek kiszony, papryka żółta, kakao(7) herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa krupnik z kaszą jagłą na włoszczyźnie mięsie (1)(9), leczko warzywne z cukinią, papryką czerwoną i ciecierzycą z ryżem brązowym, kompot jabłkowy z daktylami	Ciasto drożdżowe z kruszonką(1)(3)(7), śliwki, kawa zbożowa, woda
31.10.2024r. Czwartek	Pieczewo mieszane(1), masło(7), owsianka na mleku(7),suszona żurawina, powidła śliwkowe, herbata malinowa, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa z zielonego groszku na włoszczyźnie z prażonymi pestkami słonecznika(9), makaron pszenno-razowy(1), sos boloński(1), surówka z ogórka kiszzonego z cebulką sok jabłkowo-pomarańczowy	Kanapki z masłem i pastą jajeczną (1)(3)(9) pomidorki cherry, , ogórek zielony w kawałku, herbata, woda
01.11.2024r. Piątek		WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH	

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH
PRZYPRAW, BEZ GLUTAMIANU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.**INTENDENT****Katarzyna Wojewodziec**
INTENDENT**Kucharka**

KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

DYREKTOR

mgr GRZYZNA ERENZ

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk .eprzedszkola.pl orazna portalu **iPrzedszkole**