

JADŁOSPIS

29.08.2022r.-02.09.2022r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.08.2022r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło(7),szynka konserwowa (9)(10)(11),pomidor, ogórek zielony ,żółta papryka, rukola, kakao (7),herbata malinowa, woda	Risotto pomidorowo-warzywne, surówka z ogórka zielonego z koperkiem, kalafior na parze z bułką tartą(1)(7), sok naturalny owocowy	Arbuz, paluch serowy z masłem(1)(7), sok jabłkowo-wiśniowy woda
30.08.2022r. Wtorek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), powidła śliwkowe, zupa mleczna z kaszką manną(1)(7),marchewka kalarepa w kawałku, herbata rooibos, woda	Panierowana pierś z indyka(1)(3), ziemniaki z koperkiem , surówka z młodej kapusty z marchewką, fasolka szparagowa z bułką tartą(1)(7), sok naturalny jabłkowo-gruszkowy	Maliny, jogurt naturalny z miodem(7), wafle ryżowe, sok naturalny wieloowocowy, woda
31.08.2022r. Środa	Pieczyno mieszane (1) masło(7),parówki wieprzowe z ketchupem(9)(10)(11), pomidor ,ogórek zielony, rzodkiewki, rukola, herbata owocowa, mleko(7) woda	Makaron pszemno-razowy z kurczakiem, pieczarkami i serkiem mascarpone(1)(7) papryka czerwona w kawałku, sok naturalny jabłkowy	Brzoskwinia , kanapki z masłem i żółtym serem (1)(7),sok naturalny jabłkowo-wiśniowy, woda
01.09.2022r. Czwartek	Pieczyno mieszane(1),masło (7),dżem brzoskwiniowy, płatki kukurydziane, mleko(7) truskawki ,herbata owoce leśne, woda	Pieczyn wieprzowa, kasza jęczmienna(1), surówka z modrej kapusty z marchewką, brokuły na parze, sok naturalny wieloowocowy	Talerz owoców: winogrono, borówki, nektarynki, pieczywo chrupkie jaglane, woda
02.09.2022r. Piątek	Pieczyno mieszane(1),masło (7) paprykarz- wyrób własny(4)(9), rzodkiewki rukola, ogórek kiszony, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku(7), herbata rooibos, woda	Jajecznica ze szczyptorkiem (3)(7),ziemniaki duszone z koperkiem, groszek z marchewką z masłem (1)(7),mizeria na jogurcie(7), sok naturalny jabłkowo-gruszkowy	Morela, Placek drożdżowy z owocami (1)(3)(7)- wyrób własny, kawa zbożowa na mleku(7), woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodzik

INTENDENT



ZDROWY
Przedszkolak

KUCHA

Ewa Skorupska

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRAŻYNA ERENZ

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk.przedszkola.pl

oraz

na portalu iPrzedszkole

JADŁOSPIS

05.09.2022r.-09.09.2022r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.09.2022r. Poniedziałek	Pieczyno mieszane(1), masło(7), szynka drobiowa z kurczaka (9)(10)(11) ,rukola pomidor, ogórek zielony, kakao(7), herbata, woda	Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie włoszczyźnie(1)(9), pierogi leniwe z miodem(1)(7), surówka z marchewki z brzoskwinia, sok naturalny owocowy	Salatka z tuńczyka z ryżem kukurydzą i papryką czerwoną, kanapki z masłem(1)(7), sok naturalny jabłkowo-wiśniowy, woda
06.09.2022r. Wtorek	Pieczyno mieszane(1), masło(7) dżem truskawkowy, płatki kukurydziane, mleko(7), borówki, kawałku, herbata malinowa, woda	Zupa krem z kalafiora na włoszczyźnie(9) z prażonymi pestkami słonecznika, pulpety gotowane w sosie koperkowym (7), ryż, marchewka pieczona w ziołach, ogórek zielony w kawałku, sok naturalny jabłkowy	Pieczyno chrupkie z masłem i serkiem topionym ziołowym (7),mix papryk, sok naturalny jabłkowo-wiśniowy, woda
07.09.2022r. Środa	Pieczyno mieszane (1) masło(7), jajko gotowane z keczupem (3)(9), pomidor, szczypiorek ,rzodkiewka, ogórek zielony, mleko(7), herbata malinowa, woda	Zupa z kalarepy na mięsie włoszczyźnie(9),sos boloński, makaron pszenno-razowy(1), surówka z ogórka kiszzonego z cebulką, kalafior na parze z masłem bułką tartą(1)(7), sok naturalny owocowy	Truskawki, serek waniliowy z miodem(7), pieczywo ryżowe, sok naturalny jabłkowo-gruszkowy, woda
08.09.2022r. Czwartek	Pieczyno mieszane (1) masło(7), powidła śliwkowe, owsianka na mleku z miodem (7),brzoskwinia, herbata rooibos, woda	Zupa krem z brokuła na włoszczyźnie(9) z prażonymi pestkami dyni, gulasz wieprzowy , kasza jęczmienna (1),fasolka szparagowa na parze z bułką tarą(1)(7), salatka z pomidora, ogórka zielonego z cebulką, sok naturalny owocowy	Maliny, budyń śmietankowy – wyrób własny, pączki kukurydziane,woda
09.09.2022r. Piątek	Pieczyno mieszane(1), masło(7)twarożek z rzodkiewką (7), pasta jabłkowo-cebulowa-wyrób własny ,ogórek zielony , kawa zbożowa na mleku (7) herbata owoce leśne, woda	Zupa owocowa wiśniowa z makaronem(1), ryba miruna w ziołach(4), ziemniaki duszone z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką,	Banany, ciasto czekoladowe z migdałami(1)(7), kawa zbożowa na mleku(7)woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT
Katarzyna Wojewodziec



DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr GRAŻYNA ERENZ

INTENDENT

KUCHARKA

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola
olimpijczyk.eprzedszkola.pl