

JADŁOSPIS

17.06.2024r.-21.06.2024r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.06.2024r. Poniedziałek	Pieczewo mieszane(1), masło(7),szynka gotowana(9)(10)(11) pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, papryka żółta, mleko(7) herbata owocowa, woda <i>Przekąska: gruszka</i>	Zupa kapuśniak z młodej kapusty na włoszczyźnie mięsie(9), pierogi leniwe z maselkiem i cukrem trzciniowym(1)(3)(7), marchewka w kawałku, herbata ziołowa	Paluch serowy z masłem(1)(7), rzodkiewki, ogórek kiszony, woda z miodem i cytryną
18.06.2024r. Wtorek	Pieczewo mieszane(1), masło(7),twarożek z rzodkiewką(7), krem ciociorella (kakao, awokado, ciecierzycą), herbata owocowa, woda <i>Przekąska: ogórek zielony</i>	Zupa z kukurydzy na włoszczyźnie z popcornem(9), zapiekanka makaronowa z kielbaska, cebulką i serkiem mozzarella z ketchupem (1)(7)(9),ogórek kiszony w kawałku, sok wieloowocowy	Gruszka, bułka mleczna z masłem(1)(7), woda
19.06.2024r. Środa	Pieczewo mieszane (1) masło(7),pasta jajeczna ze szczypiorkiem(3)(9) ,ogórek zielony, pomidorki koktajlowe , rzodkiewki mleko(7) herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska: borówki</i>	Chłodnik z botwinki na jogurcie naturalnym(7), kotlet z piersi z kurczaka(1)(3), ziemniaki młode z koperkiem, fasolka szparagowa na maśle z bułką tartą(1)(7), czerwona papryka w kawałku, sok jabłkowo-wiśniowy	Koktajl mleczny truskawkowy(7), ciastka zbożowe bez cukru z morelą(1)(3)(7)(11), woda
20.06.2024r. Czwartek	Pieczewo mieszane(1), masło(7), owsianka na mleku(7), tarta gorzka czekolada, wiśnie, dżem z czarnej porzeczki, herbata owocowa, woda <i>Przekąska: pomidorki koktajlowe</i>	Zupa krupnik na włoszczyźnie mięsie(9), kaszotto pomidorowo – warzywne (1), sok naturalny jabłkowo - pomarańczowy	Kanapki z masłem i pastą drobiową z brokułem (1)(7)(9), mix papryk, woda
21.06.2024r. Piątek	Pieczewo mieszane(1) masło(7) pasta z makreli z natką pietruszki(4)(9) ser żółty(7), pomidorki koktajlowe, herbata, malinowa, kawa zbożowa(7) woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa jarzynowa na włoszczyźnie mięsie(9), gzik(7), ziemniaki młode , salotka z ogórka zielonego z koperkiem, rzodkiewki, sok naturalny pomarańczowy	Ciasto marchewkowe z posypką z cukru pudru(1)(3),gruszka w kawałku, woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH
PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

KUCHARKA

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk.eprzedszkola.pl oraz
na portalu iPrzedszkole