

JADŁOSPIS**15.04.2024r.-19.04.2024r.**

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
15.04.2024r. Poniedziałek	<i>Pieczycywo mieszane(1), masło(7),szynka konserwowa(9)(10)(11) pomidor, ogórek zielony, rzodkiewki, kakao(7) herbata rooibos woda Przekąska: gruszka</i>	<i>Zupa kapuśniak na włoszczyźnie mięsie(9), placki ziemniaczane z miodem(1)(3), tarta marchewka, herbata miętowa</i>	<i>Bułka wiejska z masłem i twarogiem ze szczypiorkiem(1)(7), herbata, woda</i>
16.04.2024r. Wtorek	<i>Pieczycywo mieszane(1), masło(7), pasta drobiowa z marchewką (9), płatki kukurydziane, mleko (7) herbata owoce leśne, woda Przekąska: ogórek zielony w kawałku</i>	<i>Zupa z brokuła na włoszczyźnie z prażonymi pestkami słonecznika, kotlet z piersi z kurczaka(1)(3), ziemniaki duszone z koperkiem, buraki zapiekane w ziołach, salata lodowa, kompot owocowy</i>	<i>Kisiel truskawkowo-jagodowy z bitą śmietaną(7), wafle zbożowo-ryżowe naturalna lemoniada cytrynowa</i>
17.04.2024r. Środa	<i>Pieczycywo mieszane (1) masło(7), parówki wieprzowe z ketchupem (9)(10)(11) ,ogórek zielony , rzodkiewki, papryka żółta mleko(7),herbata jabłkowo-gruszkowa, woda Przekąska: borówka</i>	<i>Zupa z soczewicy czerwonej na włoszczyźnie mięsie(9), kaszka manna na mleku z musem truskawkowym(7), marchewka w kawałku, kompot jabłkowy</i>	<i>Kanapki z chleba wielozbożowego z masłem i serem żółtym(1)(7), pomidorki koktajlowe, herbata, woda</i>
18.04.2024r. Czwartek	<i>Pieczycywo mieszane(1), masło(7), czekoladowa owsianka na mleku z wiśniami i płatkami migdałowymi(7), polędwica z indyka(9)(10)(11), herbata owocowa, woda Przekąska: pomidorki koktajlowe</i>	<i>Zupa z zielonego groszku na włoszczyźnie z prażonymi pestkami dyni(9), sos boloński(1), makaron pszenno-razowy(1), kalafior na parze, ogórek kiszony w kawałku, sok wieloowocowy</i>	<i>Salatka owocowa (kiwi, brzoskwinia, borówka) z jogurtem naturalnym, wafle kukurydziane, woda</i>
19.04.2024r. Piątek	<i>Pieczycywo mieszane(1) masło(7) jajko gotowane z ketchupem(3)(9), pomidorki, ogórek zielony, mix papryk, kawa zbożowa (7), herbata malinowa, woda Przekąska: jabłko</i>	<i>Zupa owocowa truskawkowa (1), pieczona rybka pod warzywną pierzynką (9), ziemniaki z koperkiem</i>	<i>Rogal mleczny z masłem(1)(7), gruszka w kawałku, herbata, woda</i>

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT**Katarzyna Wojewodziec**

INTENDENT

Ewa Skorupska

KUCHARKA

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

DYREKTOR

mgr GRZYZNA ERENZ

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk .eprzedszkola.pl oraz**na portalu iPrzedszkole**